

上海市中小学（幼儿园）  
教师信息技术应用能力提升工程  
（专业课程专项培训）

学  
习  
指  
南

上海市教师专业发展工程领导小组办公室

上海市电化教育馆

“能力提升工程”执行办公室

2017年4月

# 目 录

一、 学习内容（详见“附件 市级专项培训课程套餐”） .....	3
二、 学习方式 .....	3
三、 学习考核要求.....	3
四、 学习平台主要操作步骤 .....	3
第一步：登录平台 .....	3
第二步：套餐选课 .....	4
第三步：课程学习 .....	6
第三步：查看学习完成情况.....	7
第四步：查看已获得的学时数.....	8
五、 常见问题 .....	8
附件：市级专项培训课程套餐选课指南.....	10

为保障上海市中小学(幼儿园)教师信息技术应用能力提升工程的顺利实施, 市级已面向社会培训机构征集近 400 门课程, 通过专家评审从中遴选出 140 多门课程, 并在上海市中小幼教师信息技术应用能力提升培训平台正式发布, 供全市中小幼教师选学。

为使得区、学校及教师更好地了解、使用这批培训课程资源, 市级拟组织开展面向全市的专项培训, 并从中遴选一些优秀教师作为全员培训的骨干教师, 承担全市的网上助学、线下研修指导等任务。

## 一、 学习内容 (详见“附件 市级专项培训课程套餐”)

本次市级专项培训配置了三个课程套餐, 每位参训教师可以根据任教学科选择较为适合的专业课程进行学习, 每人需完成 30 学时的专业课程培训。

## 二、 学习方式

参训教师登录“上海市教师教育管理平台(十三五)”, 进入“中小学教师信息技术应用能力提升培训平台”。

✓ 平台网址: <http://xfyh.21shte.net> (选择“进入十三五教师教育管理平台”)

✓ 登录账号和密码: 使用“教师教育管理平台”的账号和密码。

注: 操作步骤详见学习指南“第四部分 学习平台主要操作步骤”。

## 三、 学习考核要求

参训教师需完成选学课程规定的学习活动和考核要求, 包括视频学习、小组讨论及作业等, 才能认定考核通过并获得相应的课程学时。

## 四、 学习平台主要操作步骤

如学习过程中遇到平台操作等方面的问题, 可拨打客服电话: 25653066\*7 (工作日 8:00—20:00, 双休日 9:00—17:00), 或将问题电邮至客服邮箱: [shnlts@163.com](mailto:shnlts@163.com)。

### 第一步: 登录平台

1. 登录“教师教育管理平台(十三五)”, 进入“中小学教师信息技术应用能力

提升培训平台”；网址：<http://xfyh.21shte.net/>。



## 第二步：套餐选课

1. 点击“课程超市”，进入课程超市页面；



2. 点击左侧【套餐课程】栏，从全部套餐页面选择适合的课程套餐，点击该课程套餐右下方的【查看班级】，进入套餐课程信息页面。



3. 进入课程套餐信息页面，查看“可报名的班级”，点击【我要报名】，开始选课。



4. 进入选课页面，选择完所需的培训课程后，点击“提交”按钮，即完成选学报名。

选择课程 \*套餐中有选修课程, 请选择自己想学的课程

课程总计: 2 学时总计: 16学时 选课指南

已选课程 收起	学时	选学人数	操作
制作亲子活动指导视频	8	8	课程预览
幼儿园活动指导策略	8	8	课程预览

3. 查看已选课程, 确认后, 点击页面下方“提交”按钮进行提交。

请选择学科 请选择学段

1. 了解想学的课程内容

选修课程	学时	选学人数	操作
<input type="checkbox"/> 制作班歌MV ☆☆☆☆	8	0	课程预览
<input checked="" type="checkbox"/> 制作亲子活动指导视频 ☆☆☆☆	8	121	课程预览
<input checked="" type="checkbox"/> 幼儿园活动指导策略 ☆☆☆☆	8	648	课程预览
<input type="checkbox"/> 制作“小动物自白书” ☆☆☆☆	8	0	课程预览
<input type="checkbox"/> 简易多媒体环境支持下的高中语文教学 ☆☆☆☆	10	0	课程预览
<input type="checkbox"/> 和小朋友一起做童话书 ☆☆☆☆	8	279	课程预览

2. 勾选拟选学的课程

当前页 1 总页数 4 总记录 26 每页显示条数 8 下一页 尾页 跳转到第 1 页

提交 关闭

### 第三步: 课程学习

1. 点击“我的课程”, 进入“学习中的课程”, 即可选择课程进行学习;

当前身份: 普通教师 更换 同步个人信息 设置 退出

上海市中小学教师 信息技术应用能力培训平台

培训公告 课程超市

我的课程

我的选课 我的实践 我的学时 我的测评

学习中的课程 未开始的课程 已结束的课程

上海市电化教育馆 上海市中小(幼儿园)教师信息技术应用能力提升工程实施方案解读 通识 1课时

2016-04-01 2016-05-09 开始学习

上海市电化教育馆 中小学(幼儿园)教师信息技术应用能力标准解读 通识 2课时

2016-04-01 2016-05-09

2. 点击“开始学习”, 进入课程学习界面;

我的课程

学习中的课程 未开始的课程 已结束的课程

上海市电化教育馆 上海市中小(幼儿园)教师信息技术应用能力提升工程实施方案解读 通识 1课时

2016-04-01 2016-05-09 开始学习

3. 点击学习内容的标题，进入单节学习内容界面；



4. 课程学习过程中，可通过课程学习页面右侧“寻求帮助”，寻找助教帮助解决课程学习的问题，寻找平台客服帮助解决学习中平台使用的问题。

课程学习结束后，可点击学习页面右侧“课程评价”，反馈您的学习感受。



### 第三步：查看学习完成情况

进入“我的课程”，点击“成绩表”，可查看选学课程的学习完成情况和学习考核结果。

“成绩表的数值”举例说明：“教育转型和教育变革”的“视频和阅读”项为“0/60”，则表示：“视频和阅读”占课程考核比例的60%，单元学习完成情况为0。

我的课程

学习中的课程 未开始的课程 已结束的课程 **成绩表**

各类型活动总分大于考核比例分值的60% (考核比例为0的不参与判定)

课程名称	视频和阅读	小组讨论	课后作业	单元测试	结业考试	参与度评价	总分	学习状态	成绩
中小学(幼儿园)教师信息技术应用能力标准解读	0/60	0/0	0/0	0/40	0/0	0/0	0/100	学习中	
上海市中小学(幼儿园)教师信息技术应用能力提升工程实施方案解读	60/60	0/0	0/0	0/40	0/0	0/0	60/100	学习中	
教育转型与教育变革	0/60	0/0	0/0	0/40	0/0	0/0	0/100	学习中	
智慧教育与上海教育信息化顶层设计	0/60	0/0	0/0	0/40	0/0	0/0	0/100	未开始	
信息安全管理	0/60	0/0	0/0	0/40	0/0	0/0	0/100	未开始	
教育信息技术前沿应用	0/60	0/0	0/0	0/40	0/0	0/0	0/100	学习中	

#### 第四步：查看已获得的学时数

点击“我的学时”，可查看当前学时数的获得情况。

上海市中小学(幼儿园)教师  
信息技术应用能力提升培训平台

培训公告 课程超市

我的课程 我的学时

课程类型	结业标准	已获学时	在学课程学时
通识课程	10	市级(4) 区级(0)	市级(6) 区级(0)
专业课程	30	市级(0) 区级(0)	市级(0) 区级(0)
实践应用课程	10	0	0
总计	50	4	6

### 五、 常见问题

#### 1. 平台登录

##### 1) 登录账号和密码忘记了，怎么办？

答：在“教师教育管理平台（上海教师教育统一身份认证系统）”登录页面上，点击“密码找回”，输入相应的验证信息即可自动找回密码。

##### 2) “密码找回”时，原填写的手机和邮箱错误/忘记了，怎么办？

答：联系所在学校的校级师训专管员，请校级管理员协助修改或查询原登记的手机号/邮箱，然后再通过“教师教育管理平台(上海教师教育统一身份认证系统)”进行“密码找回”。

#### 2. 课程学习

##### 1) 如何查看学习进度？

答：每个课程均有学习进度条，当完成一节内容的学习后，进度条对应的绿灯会

变亮，全部学完时，本课程会显示“通过”。

**2) 如何查看学习结果?**

答：课程学习结束，系统会自动给出学习结果。教师可到我的课程的“成绩表”中查看学习完成情况。

**3) 拓展资源需要学习吗?**

答：**【课程超市】**中的“拓展资源”为选学部分，教师可根据实际情况进行选择，该部分不做学习考核要求。

**4) 如何查看已获得的学时数?**

答：可到“我的学时”中查看目前获得的学时数。

## 上海市中小学（幼儿园）教师信息技术应用能力提升工程 市级专项培训选课指南（套餐一）

### 选课说明:

1. 本套餐适用于幼儿园、高中学段的教师选用；
2. 所有课程均为选修课程，教师可根据选学建议进行选择；
3. 参训教师须选满 30 学时专业课程，并完成相应的课程学习和考核要求；
4. 参训教师可根据任教学科进行选学；若无适合学科，可参考通用类课程进行选学。

幼儿园教师适用课程				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选修	和小朋友一起做童话书	技术素养类	学前教育	8
选修	制作班歌 MV	技术素养类	学前教育	8
选修	制作亲子活动指导视频	技术素养类	学前教育	8
选修	幼儿园活动指导策略	技术素养类	学前教育	8
选修	制作“小动物自白书”	技术素养类	学前教育	8
选修	信息技术在幼儿园教育活动中的应用	技术素养类	学前教育	8
高中教师适用课程（通用类）				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选修	多媒体演示文稿的设计与制作（高级）	技术素养类	全学科	6
选修	电子期刊与电子图书应用	技术素养类	全学科	2
选修	微课的设计与制作	技术素养类	全学科	6
选修	Excel2013	技术素养类	全学科	5
选修	Word2013	技术素养类	全学科	5
选修	PPT 课件设计与制作	技术素养类	全学科	5
选修	资源的存储与管理	技术素养类	全学科	5
选修	多媒体素材的加工	技术素养类	全学科	5
高中教师适用课程（学科教学应用类）				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选修	英语听力软件 Aboboo	技术素养类	英语	4

选修	简易多媒体环境支持下的高中英语教学	学科教学与信息技术融合类	英语	10
选修	简易多媒体环境支持下的高中政治教学	学科教学与信息技术融合类	政治	10
选修	交互多媒体环境支持下的高中政治教学	学科教学与信息技术融合类	政治	10
选修	交互多媒体环境支持下的高中地理教学	学科教学与信息技术融合类	地理	10
选修	简易多媒体环境支持下的高中语文教学	学科教学与信息技术融合类	语文	10
选修	物理虚拟实验室	技术素养类	物理	6
选修	交互多媒体环境支持下的高中物理教学	学科教学与信息技术融合类	物理	10
选修	简易多媒体环境支持下的高中物理教学	学科教学与信息技术融合类	物理	10
选修	元素屋	技术素养类	化学	2
选修	交互多媒体环境支持下的高中化学教学	学科教学与信息技术融合类	化学	10
选修	简易多媒体环境支持下的高中化学教学	学科教学与信息技术融合类	化学	10
选修	简易多媒体环境支持下的高中生物教学	学科教学与信息技术融合类	生物	10

# 上海市中小学（幼儿园）教师信息技术应用能力提升工程

## 市级专项培训选课指南（套餐二）

### 选课说明：

1. 本套餐适用于小学、中学学段的教师选用；
2. 所有课程均为选修课程，教师可根据课程的主题类型进行选择；
3. 参训教师须选满 30 学时专业课程，并完成相应的课程学习和考核要求。

必修课程				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
必修	微课程构建教研资源	教师专业发展类	全学科	6
<b>主题一：微课程设计与应用</b>				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选修	你中招了吗？——PPT 设计“七宗罪”	技术素养类	全学科	3
选修	图说天下——好图如何胜千言	技术素养类	全学科	3
选修	效率优先——绝不跪着做 PPT	技术素养类	全学科	3
选修	字有妙计——PPT 文字设计必杀技	技术素养类	全学科	3
选修	动画锦囊——告别“自闭症”与“多动症”	技术素养类	全学科	3
选修	用草根设备拍大片——手机录课指导	技术素养类	全学科	3
选修	基于 pad 录屏的微课程设计与制作	技术素养类	全学科	2
选修	让非专业的你创作出专业的视频——Camtasia 后期编辑指南	技术素养类	全学科	3
<b>主题二：优化课堂教学设计</b>				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选修	基于云盘的课程资源库的构建和共享	技术素养类	全学科	3
选修	云时代的个人知识管理	教师专业发展类	全学科	6
选修	记录成就更好的自己——云笔记	技术素养类	全学科	3
选修	专业在线调查问卷——问卷星	技术素养类	全学科	3
选修	集体备课在云端—— Zoho Docs	技术素养类	全学科	2
选修	课堂互评新手法—— Zoho Docs	技术素养类	全学科	3
选修	从幻灯片到故事片——PPT 媒体组合全攻略	技术素养类	全学科	3

# 上海市中小学（幼儿园）教师信息技术应用能力提升工程

## 市级专项培训选课指南（套餐三）

### 选课说明：

1. 本套餐适用于小学、中学学段段的教师选用；
2. 所有课程均为选修课程，教师可根据选学建议进行选择；
3. 参训教师须选满 30 学时专业课程，并完成相应的课程学习和考核要求。

主题一：小微课大课堂——微课的设计、开发和应用				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选学	信息技术与教学过程融合--教学策略与案例分析	学科教学与信息技术融合	全学科	10
选学	微课的设计、开发和教学应用技巧	技术素养	全学科	5
选学	小微课大课堂--中小学篇	技术素养	全学科	7
选学	轻松学会录屏工具（喀秋莎）和简易视频处理	技术素养	全学科	7
选学	轻松学会教学音视频资源的简易处理	技术素养	全学科	5
选学	技术支持教学评价的技巧和方法	学科教学与信息技术融合	全学科	5
主题二：巧用常见技术工具，优化课堂教学				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选学	word 在教学中的若干实用技法	技术素养	全学科	10
选学	40 分钟学会创意图片的编辑和处理	技术素养	全学科	3
选学	PPT 动画设计与教学应用	技术素养	全学科	5
选学	40 分钟学会全面高效的音频处理	技术素养	全学科	3
主题三：网络移动环境下的课堂教学——信息技术促进学生学习方式转变				
选学类别	课程名称	课程主题	适用学科	学时
选学	智能移动终端教学应用技巧	技术素养	全学科	5
选学	思维导图的制作和运用	技术素养	全学科	10
选学	微课的设计、开发和教学应用技巧	技术素养	全学科	5
选学	网络环境中的自主合作探究学习	学科教学与信息技术融合	全学科	10
选学	用技术促进孩子自主学习	学科教学与信息技术融合	全学科	2
主题四：信息技术让幼儿园活动更精彩				
选修	幼儿成长档案的园本化、电子化	学科教学与信息技术融合	学前教育	2

选修	幼儿园家园共育工作的信息化	学科教学与信息技术融合	学前教育	2
<b>主题五：信息技术助力课堂教学案例评析</b>				
选修	信息技术助力学前教育教学活动案例评析	学科教学与信息技术融合	全学科	10
选修	信息技术助力小学数学案例评析	学科教学与信息技术融合	数学	5
选修	信息技术助力小学语文案例评析	学科教学与信息技术融合	语文	5
选修	信息技术助力小学音乐案例评析	学科教学与信息技术融合	音乐	5
选修	信息技术助力小学体育案例评析	学科教学与信息技术融合	体育	5
选修	信息技术助力小学科学案例评析	学科教学与信息技术融合	科学	5
选修	信息技术助力小学信息技术案例评析	学科教学与信息技术融合	信息技术	5
选修	信息技术助力初中语文案例评析	学科教学与信息技术融合	语文	5
选修	信息技术助力初中物理案例评析	学科教学与信息技术融合	物理	5
选修	信息技术助力初中化学案例评析	学科教学与信息技术融合	化学	5
选修	信息技术助力初中生物案例评析	学科教学与信息技术融合	生物	5
选修	信息技术助力初中地理案例评析	学科教学与信息技术融合	地理	5
选修	信息技术助力初中美术案例评析	学科教学与信息技术融合	美术	5
选修	信息技术助力高中语文案例评析	学科教学与信息技术融合	语文	5
选修	信息技术助力高中数学案例评析	学科教学与信息技术融合	数学	5
选修	信息技术助力高中英语案例评析	学科教学与信息技术融合	英语	5
选修	信息技术助力高中物理案例评析	学科教学与信息技术融合	物理	5
选修	信息技术助力高中信息技术案例评析	学科教学与信息技术融合	信息技术	5
选修	信息技术助力高中生物案例评析	学科教学与信息技术融合	生物	5
选修	信息技术助力高中地理案例评析	学科教学与信息技术融合	地理	5
选修	信息技术助力高中音乐案例评析	学科教学与信息技术融合	音乐	5
选修	信息技术助力高中美术案例评析	学科教学与信息技术融合	美术	5
选修	信息技术助力高中体育案例评析	学科教学与信息技术融合	体育	5