

## 2025年上海市实验学校招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

根据《上海市教育委员会 上海市体育局关于公布本市2025-2027年度本市学校体育“一条龙”人才培养体系第一批（市级）高中阶段学校布局项目及做好相关建设发展工作的通知》（沪教委体〔2024〕55号）、《上海市教育委员会上海市体育局关于做好2025年本市高中阶段学校招收优秀体育学生工作的通知》（沪教委体〔2025〕7号）等相关文件要求，进一步完善学校体育“一条龙”管理体制，推进高中学校体育“一条龙”优秀学生招生工作，结合学校体教融合的办学特点，以“综合考察”与“择优录取”为原则，特拟定2025年上海市实验学校招收优秀体育学生资格确认工作方案。

### 一、招生项目及计划

（一）招生项目：冰雪（花样滑冰）

（二）招生计划：1人，男0-1，女0-1。

### 二、报名条件

具有2025年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）自2022年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生（《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》见附件2）。

（二）自2022年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生，须填写

《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表》，见附件3（以下简称《认定表》），并经学籍学校报区教育局、体育行政部门同意。

### 三、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》见附件1（以下简称《报名表》）。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》一式六份及相关成绩证明材料（奖状、证书、成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）在2025年4月16日（星期三）12:00前寄送至上海市实验学校 浦东新区东明路300号；联系电话：15502185412（金老师）。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，报名材料通过审核的学生，我校将于4月17日18:00前告知学生，并电话告知学生准备参加资格确认测试。

### 四、资格确认的组织与要求

（一）报到时间与地点：2025年4月20日

上海市浦东新区云莲路201号2楼（三林体育中心）飞扬冰上运动中心

（二）报道要求：2025年4月20日中午11:30前凭身份证或学籍卡、携带报名时填写的材料，在2楼大厅进行检录。

（三）测试分组：依照报道顺序依次排序

（四）测试顺序及开始时间：12:00开始测试，所有项目的测试均按照顺序进行。测试流程见下图（附件4）。

(五) 测试场地布置：由合作冰场提前布置好场地。

(六) 测试人员及分工：

(1) 专家及分工：讲解测试内容及要求，并打技评分数。

(2) 工作人员及分工：

检录签到与考试排序：金陵

候考处管理及材料审查：陈敏

成绩汇总计算：陈敏

全程录像：孙顶峰

后勤保障人员：干晓云

测试用具准备：音响、话筒、测试成绩记录表。

安保人员配备：冰上合作单位管理队伍及现场秩序。

(七) 其它要求：

(1) 考生着装要求：可穿着自带比赛运动服参加。

(2) 考区卫生要求：保持冰面平整，无障碍物。

(3) 携带手机要求：不允许带手机入场。

(4) 录像监控要求：全程录像。

(5) 场地封闭要求：测试场地封闭，无关人员不得进入。

(6) 出入证件要求：所有工作人员均需佩戴工作证。

## 五、资格确认的内容与标准

(一) 当日现场专项考试 (80%)

1、专项技术 (20%)

(1) 评测方法

姿态；滑行技术；动作连接；表演及风格；编排；音乐特点表达。

## (2) 评分标准

评测专家参照花样滑冰(单人滑)专项技术评分细则,分别对参加资格确认学生的姿态和编排表演进行综合评定。采用 20 分制评分。

等级 (分值范围)	评分标准
优 (20-18)	整套节目 80%以上有较好表演,多数舞蹈能够表达明确的编排意图和音乐风格。
良 (18-16)	整套节目 70%-80%优较好的表演,部分舞蹈动作能够较好体现编排和音乐风格。
中 (15-12)	整套节目 50%-60%部分有适当的表演,有舞蹈个别动作能够体现编排和音乐表达。
差 (11 分以下)	整套节目 60%以上缺乏表演,没有适当的编排和音乐表达。

## 2、基本技术 (60%)

### (1) 评测方法

自编 1 套自由滑节目,包括 3 个跳跃 (1A 或 2A, 2 周, 1 个连跳 (2 周+2 周))、2 个旋转 (1 种姿势旋转 (女子弓身转)、联合旋转)、1 套步法;(时间 2 分 40 秒±10 秒,自备音乐 USB 盘)。参加资格确认学生根据自身情况,自选难度动作。

### (2) 评分标准

考评员参照花样滑冰(单人滑)基本技术评分细则,分别对考生的跳跃、旋转、步法进行综合评定。每个内容采用 20 分制评分,总分 60 分。

等级 (分值范围)	评分标准
优 (20-18)	动作完整轻松流畅,各技术环节清楚

良(18-16)	动作完成较轻松流畅,各技术环节比较清楚
中(15-12)	动作基本完成
差(11分以下)	动作完成有瑕疵,缺少一类动作

## (二) 比赛成绩(20%)

考生自行选取一个两年内最好比赛成绩并标注与报名材料一同发送至邮箱。

注:如遇到特殊情况影响,无法进行线下统一考试,在考试学校 and 市教委的批准下,使用备用考试方案:

(一) 上报材料内自选1年内最好的花样滑冰视频,经由考试学校和市级专家老师进行评分,分数占总成绩70%

(二) 2年内最好比赛成绩占总成绩30%

## 六、资格确认要求及名单的公示

(一) 我校根据现场专业技能评价情况,原则上按招生规模的2倍择优通过资格确认(学生人数不足招生规模2倍的,如数通过)。资格确认现场专业技能评价全程录像,专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

(二) 我校招生领导小组资格确认通过的学生名单在4月21日至4月25日于学校官网公示5个工作日。并电话通知考生本人,汇总上报给区教育局。

## 七、应急预案

(一) 如在考试过程中发生突发情况,则由在场医务老师带到统一位置休息并在第一时间,送当地医院门诊处理。

(二) 若测试人数较多,则组织学生耐心等候进行测试。

(三) 考生应根据自身健康状况自愿选择报考。测试中,如果出现身体不适,要及时提出申请。

## 八、监督保障

(一) 加强监督检查

严格按照沪教委体〔2025〕7号文件中相关要求执行，强化内部监督和社会监督，严格执行招生利益方回避制度，确保优秀体育生招生相关工作顺利进行。

## （二）落实信息公开

加大信息公开力度，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生工作相关信息，主动接受社会监督。

## （三）严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度，加大对赛事成绩证书、获奖证书等材料核查力度。对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

## （四）强化安全保障

我校将严格落实国家和本市有关安全要求，制定相关工作方案，规范做好各项组织工作，确保师生健康安全，各项招生工作平稳有序。

校级监督电话：50866015

区级监督电话：20742743

## 九、其他

咨询电话：50866067

联系人：朱琳老师

学校网址：<http://www.ses.sh.edu.cn>

学校地址：浦东新区东明路300号

邮编：200125

附件1：《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》

附件2：《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学

生市级体育赛事认定目录》

附件 3：《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
区级体育赛事认定表》

附件 4：现场资格确认流程图



附件 1

# 2025 年上海市高中阶段学校市级优秀学生资格确认报名表

学生所在区: \_\_\_\_\_ 毕业学校: \_\_\_\_\_ 学生中考报名号: \_\_\_\_\_

姓名	性别	身高	体重	出生日期	年	月	日
训练项目	专项	是否已在国家体育总局注册		注册号			
家庭地址	电话		邮编				
报考学校	身份证号		上海学籍号				

个人特点 运动经历							
主要 比赛 成绩	竞赛名称	时间	地点	取得成绩 (名次)	证明人或推荐人		
					年 月 日		

毕业学校 意见	已公示 5 个工作日, 同意该生报名。 签字 (盖章): _____ 年 月 日	招生学校 意见	已公示 5 个工作日, 同意该生通过资格确认。 签字 (盖章): _____ 年 月 日
区青少年体育工作 联席会议办公室(体教 融合办公室) 意见	签字 (盖章): _____ 年 月 日	市青少年体育工作 联席会议办公室意见	签字 (盖章): _____ 年 月 日

注: 本表一式六份, 由市、区教育局、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报考两所学校, 须填写两张报名表



## 附件 2

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛(中小学组)
2		上海市青少年校园足球精英赛(中小学组)
3		2024 上海市学生运动会足球比赛(中小学组)
4		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔(2023 年)
5		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
6		上海市青少年足球俱乐部联赛
7	篮球	上海市中小学生篮球联赛(初中组)
8		上海市中小学生篮球杯赛(初中组)
9		2024 上海市学生运动会篮球比赛(中小学组)
10		2024 年上海市学生运动会三人篮球比赛(中小学组)
11		上海市青少年篮球锦标赛 上海市第十七届运动会篮球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年篮球锦标赛
12		上海市青少年篮球冠军赛
13		上海市青少年篮球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站 (2023 年) 上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站暨上海市青少年篮球锦标赛排位赛 (2024 年)
14		MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛(精英组) 上海市第十七届运动会三人篮球比赛(青少年组)暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年 三对三超级篮球赛(精英组)
15		上海市中小学生排球联赛(初中组)
16		上海市中小学生排球杯赛(初中组)
17	2024 上海市学生运动会排球比赛(中小学组)	
18	2024 上海市学生运动会沙滩排球比赛(中小学组)	

19	排球	上海市青少年排球锦标赛 上海市第十七届运动会排球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年排球锦标赛
20		上海市青少年排球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站 (2023年) 上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站暨上海市青少年排球锦标赛排位赛 (2024年)
21		上海市青少年沙滩排球锦标赛 上海市第十七届运动会沙滩排球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年沙滩排球锦标赛
22	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛(初中组)
23		2024上海市学生运动会乒乓球比赛(中小学组)
24		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年乒乓球锦标赛
25		上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站
26	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛(初中组)
27		2024上海市学生运动会羽毛球比赛(中小学组)
28		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年羽毛球锦标赛
29		上海市青少年体育精英系列赛羽毛球比赛第二站
30	网球	上海市中小学生网球锦标赛(初中组)
31		2024上海市学生运动会网球比赛(中小学组)
32		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年网球锦标赛
33		上海市青少年网球冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站 (2023年) 上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站暨上海市青少年网球冠军赛 (2024年)
		上海市中学生田径联盟杯赛(初中组)
34		

35	田径	上海市中学生田径冠军赛(初中组)
36		2024 上海市学生运动会田径比赛(中学组)
37		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年田径锦标赛
38		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站
39	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛(初中组)
40		2024 上海市学生运动会游泳比赛(中小学组)
41		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年游泳锦标赛
42		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站
43	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛(初中组)
44		2024 上海市学生运动会武术套路比赛(中小学组)
45		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年武术套路锦标赛
46		上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年武术散打锦标赛
47	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 (初中组, 冰球、短道速滑、冰壶项目)
48		2024 上海市学生运动会花样滑冰比赛(中小学组)
49		2024 上海市学生运动会冰球比赛(中小学组)
50		2024 上海市学生运动会短道速滑比赛(中小学组)
51		2024 上海市学生运动会冰壶比赛(中小学组)
52		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十届运动会冰球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年冰球锦标赛
53		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年冰壶锦标赛
54		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年花样滑

		冰锦标赛
55		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年短道速滑锦标赛
56	击剑	上海市中小学生击剑锦标赛(初中组)
57		2024上海市学生运动会击剑比赛(中小学组)
58		上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年击剑锦标赛
59		上海市青少年击剑冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站(2023年) 上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站暨上海市青少年击剑冠军赛(2024年)
60	射击	上海市中小学生射击锦标赛(传统射击)
61		2024上海市学生运动会射击比赛(中小学组传统射击)
62		上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年射击锦标赛
63		上海市青少年射击冠军赛(2023年) 上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站暨上海市青少年射击冠军赛(2024年)
64	射箭	上海市中小学生射箭锦标赛(初中组)
65		2024上海市学生运动会射箭比赛(中小学组)
66		上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年射箭锦标赛
67		上海市青少年射箭冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站(2023年) 上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站暨上海市青少年射箭冠军赛(2024年)
68	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛(初中组, 竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球))
69		2024上海市学生运动会健美操(啦啦操)比赛(中小学组)

		(竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球))
70	棒球	2024 上海市学生运动会棒球比赛(中小学组)
71		上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年棒球锦标赛
72		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年垒球锦标赛
73	赛艇	2024 上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组赛艇)
74		上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛
75		上海市青少年赛艇冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站 (2023年) 上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站暨上海市青少年赛艇冠军赛 (2024年)
76	跳绳	上海市中小學生跳绳锦标赛(初中组)
77		2024 上海市学生运动会跳绳比赛(中小学组)
78	帆船	2024 上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组帆船)
79		上海市青少年帆船锦标赛 上海市第十七届运动会帆船比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年帆船锦标赛
80		上海市青少年帆船冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站 (2023年) 上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站暨上海市青少年帆船冠军赛 (2024年)
81	帆板	2024 上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组帆板)
82		上海市青少年帆板锦标赛 上海市第十七届运动会帆板比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年帆板锦标赛
83		上海市青少年帆板冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站 (2023年) 上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站暨上海市青少年帆板冠军赛 (2024年)
84		上海市学生攀岩锦标赛(中小学组)

85		2024 上海市学生运动会攀岩比赛(中小学组)
86	攀岩	上海市攀岩锦标赛 上海市第十七届运动会攀岩比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年攀岩锦标赛
87		上海市青年攀岩锦标赛(2023年)

注：1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。  
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生(青年)运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件 3

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次及 成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日				
区教育局 行政部门 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日		区体育 行政部门 审核意见		签字（盖章）：  年 月 日

## 附件 4

### 现场资格确认流程图

