

2024 学年上海市实验学校

第 14 届中青年教师特色课方案

(2024 年 10 月)

一、指导思想

教育科研是实验学校的立校之本，教师专业发展是学校的动力之源。要使每一位学生的潜能得到充分发展要使学校持续发展，就要使全体教师都得到专业发展，把学校建设成一个学习型组织，成为教师教育和教师专业发展的强大动力源，为教师的终身发展提供有力的保障。

作为上海市第一所教师专业发展学校，我校从 2000 年起开始探索教师专业发展问题，在教学、管理、科研和文化建设等各项工作都进行了持续性探索与实践，逐步完善了促进各生涯阶段教师发展的“五课制”。上实“五课”制指新到教师汇报课、青年教师展能课、中年教师展示课、资深教师示范课、班主任竞技课。学校根据不同年龄教师的特点分别设计了层次不同的教学展示，经过一定时间的积累，使每个教师都有自己的品牌课，使每个教研组都有自己的特色课。中青年教师经过多年五课制的磨练，已经基本形成自己的教学特色，在校、区均有一定的知名度。

上海市实验学校作为探索基础教育整体改革的实验学校，肩负着上海市基础教育综合改革实验的重要使命。2021 年，我校启动拔尖创新人才早期培养计划《上海市实验学校“攀登计划”行动方案》（以下简称攀登计划），深入开展创新拔尖人才培养路径与策略的实践研究。根据攀登计划中对于拔尖创新人才早期培育的研究阶段划分，2021 学年到 2023 学年处于研究的探索阶段。2022 学年，各部门已经完成了部门发展规划制定、教研组选定了研究项目。

2023 学年，各教学部门和教研组将在校长室 2023 学年工作思路指导下，围绕“评价”研究主题展开深入研究。

2024 学年，我们将延续评价主题，重点探索“以评价为导向，带动学业水平高质量提升”的教学策略，以有效促进学生核心素养的整体提升。

二、 展示主题

探寻有效评价策略 培育学生核心素养

三、阶段与环节

阶 段	时间段	环 节
准备阶段	10月8日-10月25日	学校策划中青年特色课方案
	11月1日	校长方案解读
实施阶段	11月2日-12月20日	①考试科目教师设计一套试卷（含评价标准、试卷说明、标准答案、细目表等） ②非考试科目教师设计一份活动方案(或教案)
	11月21日-12月20日	教师任教班级学生测试（自行安排）
	11月18日-12月20日	①新评课论坛建档 ②上传评价研究课教案 ③考试科目教师展示一节试卷分析课 非考试科目教师开一节研究课
反馈阶段	11月27日—12月8日	参赛教师完成一篇教学反思
	12月8日-12月30日	优秀课教案、试卷、反思编辑成册
	2025年1月	颁奖典礼

三、 参赛组别及人数

本次特色课设小学文科组、小学理科组、中小学艺体组、中学文综组、中学理综组、中学国际组，共6个组别，具体如下：

- ① 小学文科组（12人，含小学语文、英语、道法学科）
- ② 小学理科组（8人，含小学数学、科学、信息技术学科）
- ③ 中小学艺体组（8人，含中小学音乐、体育、美术学科）
- ④ 中学文综组（9人，含中学语文、英语、历史学科）
- ⑤ 中学理综组（12人，含中学数学、物理、化学、生物、信息技术学科）
- ⑥ 中学国际组（5人，含国际数学、地理、商科等学科）

四、评选办法及奖项设置

（1）评选办法

- ① 由本校资深教师与校外专家共同组织，进行分组评选。

- ② 分 6 组分别设奖。获奖比例占参加人数的 30%，具体分配见奖项设置。
本次命题、教案设计、公开课上课成绩占总评成绩的 100%。经各组专家综合上述评审后，决定综合奖项。
- ③ 未参加本次展能课的老师需积极听课评课，各教研组教师的听课评课人次将作为颁奖典礼满天星奖的重要参考，教师网上评课次数将作为玫瑰奖评选的重要参考。
- ④ 五课展示获奖将作为开课教师职称评定校内打分的重要依据。

（2）奖项设置

奖项设置

以部门为单位，本次参赛总人数为 54 人，其中初中部 11 人，高中部 11 人，校务部 1 人，中学国际部 6 人，小学部 14 人，田林国际部 11 人。具体奖项设置如下：

- ① 小学文科组（12 人，设特色奖 4 人）
- ② 小学理科组（8 人，设特色奖 2 人）
- ③ 中小学艺体组（8 人，设特色奖 2 人）
- ④ 中学文综组（9 人，设特色奖 3 人）
- ⑤ 中学理综组（12 人，设特色奖 4 人）
- ⑥ 中学国际组（5 人，设特色奖 2 人）

五、参加对象（名单见附录）

- 1、本校 35 周岁到 45 周岁教师（年龄区间：1979 年 8 月 31 日-1989 年 9 月 1 日）。
- 2、本年度正在参加区级以上教育教学比赛的老师可以申请不参加本届活动，区获奖与学校奖项同时颁发。

校长室

2024 年 10 月

附录：中青年教师特色课开课教师名单确认

小学文科组（12 人）-评委组长：张瑶

序号	所属部门	教师姓名	学段学科	人数
1	小学部	罗韻	小学英语	
2	小学部	罗小叶	小学英语	
3	小学部	王冰莹	小学英语	
4	小学部	尤婷	小学英语	
5	小学部	徐春梅	小学英语	
6	小学国际部	唐巾男	小学英语	12
7	小学国际部	谢芸	小学英语	
8	小学部	张旭婷	小学语文	
9	小学部	李艳蓉	小学语文	
10	小学国际部	叶磊	小学语文	
11	小学国际部	翟海琳	小学语文	
12	小学部	卢洁洲	小学道法	

小学理科组（8 人）-评委组长：张琦

序号	所属部门	教师姓名	学段学科	人数
1	小学部	虞抒卉	小学数学	
2	小学部	冯铁骋	小学数学	
3	小学部	赵晶	小学数学	
4	小学国际部	陈健俊	小学数学	8 人
5	小学国际部	吴云	小学数学	
6	小学国际部	李前凯	小学数学	
7	小学国际部	王立平	小学科学	
8	小学部	黄文良	小学信息	

中小学艺体组（8 人）-评委组长：瞿祖芳

序号	所属部门	教师姓名	学段学科	人数
1	高中部	王文斌	高中体育	8 人
2	小学国际部	朱世杰	小学体育	
3	小学部	饶磊	小学体育	
4	初中部	张旻舒	初中音乐	

5	初中部	孟晓明	初中音乐	
6	小学部	苏文媛	小学美术	
7	小学国际部	陈励学	小学美术	
8	小学国际部	谢寅	小学音乐	

中学文综组（9人）-评委组长：徐红

序号	所属部门	教师姓名	学段学科	人数
1	初中部	王颖婷	初中英语	
2	中学国际部	余科	初中英语	
3	高中部	徐如青	高中英语	
4	高中部	屠旭松	高中英语	
5	初中部	于敏	初中语文	9
6	高中部	朱德凤	高中语文	
7	高中部	田金宗	高中历史	
8	高中部	史颖芳	高中历史	
9	初中部	王瀛智	初中历史	

中学理综组（12人）-评委组长：陈兴治

序号	所属部门	教师姓名	学段学科	人数
1	高中部	纪玉婷	高中化学	
2	高中部	彭捷	高中化学	
3	高中部	张唯	高中生物	
4	高中部	姜莉	高中生物	12
5	高中部	张继禄	高中物理	
6	初中部	史复辰	高中物理	
7	初中部	刘瑛	初中化学	
8	初中部	邢蓉	初中化学	
9	校务部	王昌国	信息技术	
10	初中部	陈旻	初中数学	
11	初中部	邹佳	初中数学	
12	初中部	徐大玮	初中数学	

中学国际组（5人）评委组长：陈慧

序号	所属部门	教师姓名	学段学科	人数
1	中学国际部	李春光	高中化学	

2	中学国际部	施岳敏	高中数学	
3	中学国际部	王秋圆	高中数学	5 人
4	中学国际部	沈君莉	初中科学	
5	中学国际部	王越	高中商科	