

2024 年上海市实验学校招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

根据《上海市教育委员会上海市体育局关于公布本市学校体育“一条龙”人才培养体系首批布局项目及做好相关建设发展等工作的通知》（沪教委体〔2021〕37号）、《上海市教育委员会上海市体育局关于做好2024年本市高中阶段学校招收优秀体育学生工作的通知》（沪教委体〔2024〕4号）等相关文件要求，进一步完善学校体育“一条龙”管理体制，推进高中学校体育“一条龙”优秀学生招生工作，结合学校体教融合的办学特点，以“综合考察”与“择优录取”为原则，特拟定2024年上海市实验学校招收优秀体育学生资格确认工作方案。

一、招生项目及人数

- （一）招生项目：冰雪（花样滑冰）
- （二）招生人数：1人（男女不限）。

二、报名条件

具有2024年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）自2021年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生（《2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》见附件3）。

（二）自2021年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生，须填写

《2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表》，见附件2（以下简称《认定表》），并经学籍学校报区教育局、体育行政部门同意。《2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》，见附件4。

三、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》，见附件1（以下简称《报名表》）。报名学生名单须在学籍学校集中公示5个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》一式六份及相关成绩证明材料（奖状、证书、成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）在4月17日（星期三）前寄送至上海市实验学校（地址：上海市浦东新区东明路300号），体育组 金陵收，电话：15502185412（材料上需注明“优秀体育学生报名”材料）。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。学校将于4月18日24:00前以电话方式通知符合报名要求的学生参加资格确认。

（注：经学生学籍学校集中公示5个工作日后方可报名）

四、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

2024年4月20日上午10点

（二）资格确认地点

上海市浦东新区云莲路201号2楼（三林体育中心）飞扬冰上运动中心

(三) 资格确认组织与要求

1. 2024年4月20日上午9点40前，携带身份证或学籍卡在2楼大厅检录。

2. 上午10点依照检录顺序开始测试。

3. 测试场地由合作场地提供。

4. 工作人员及分工：

检录引导测试流程：金陵

候考处管理及材料审查：陈敏

成绩汇总计算：陈敏、金陵

全程录像：金陵

后勤保障：干晓云

测试用具准备：冰场、话筒、电脑、测试成绩记录表

安保人员配置：冰上合作单位负责维持现场秩序

其他要求：

(1) 考生着装要求：可自带比赛运动服参加测试

(2) 考场卫生要求：保持冰面平整，无障碍物

(3) 携带手机要求：考生进入考场不得携带手机

(4) 录像监控要求：全程录像

(5) 场地封闭要求：测试场地封闭，其余人在候考区

等待

(6) 出入证件要求：工作人员必须携带工作证

五、资格确认的内容与标准

(一) 当日现场专项考试 (80%)

1、专项技术 (20%)

(1) 评测方法

姿态;滑行技术;动作连接;表演及风格;编排;音乐特点表达。

(2) 评分标准

评测专家参照花样滑冰(单人滑)专项技术评分细则,分别对参加资格确认学生的姿态和编排表演进行综合评定。采用 20 分制评分。

等级(分值范围)	评分标准
优(20-18)	整套节目 80%以上有较好表演,多数舞蹈能够表达明确的编排意图和音乐风格。
良(18-16)	整套节目 70%-80%优较好的表演,部分舞蹈动作能够较好体现编排和音乐风格。
中(15-12)	整套节目 50%-60%部分有适当的表演,有舞蹈个别动作能够体现编排和音乐表达。
差(11分以下)	整套节目 60%以上缺乏表演,没有适当的编排和音乐表达。

2、基本技术 (60%)

(1) 评测方法

自编 1 套自由滑节目,包括 3 个跳跃(1A 或 2A, 2 周, 1 个连跳(2 周+2 周)), 2 个旋转(1 种姿势旋转(女子弓身转)、联合旋转)、1 套步法;(时间 2 分 40 秒±10 秒,自备音乐 USB 盘)。参加资格确认学生根据自身情况,自选难度动作。

(2) 评分标准

考评员参照花样滑冰(单人滑)基本技术评分细则,分别对考生的跳跃、旋转、步法进行综合评定。每个内容采用 20

分制评分，总分 60 分。

等级（分值范围）	评分标准
优（20-18）	动作完整轻松流畅，各技术环节清楚
良（18-16）	动作完成较轻松流畅，各技术环节比较清楚
中（15-12）	动作基本完成
差（11 分以下）	动作完成有瑕疵，缺少一类动作

（二）比赛成绩（20%）

考生自行选取一个两年内最好比赛成绩并标注与报名材料一同发送至邮箱。

六、资格确认要求及结果

（一）我校根据现场专业技能评价情况，原则上按招生规模的 2 倍择优通过资格确认（学生人数不足招生规模 2 倍的，如数通过）。资格确认现场专业技能评价全程录像，专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

（二）我校招生领导小组资格确认通过的学生名单在 4 月 22 日至 4 月 26 日于学校官网（或公众号）公示 5 个工作日。并电话通知考生本人，汇总上报给区教育局。

七、应急预案

（一）若学生于资格确认现场出现身体不适状况，由临场医务进行初步处置，并由家长确认是否继续参测。

（二）若遇到风雨等恶劣天气，则室外测试项目暂缓测试或移至室内进行。

（三）若测试人数较多，则组织学生分批次轮流，轮换进行测试。

八、监督保障

（一）加强监督检查

严格按照沪教委体〔2024〕4号文件中相关要求执行，强化内部监督和社会监督，严格执行招生利益方回避制度，确保优秀体育生招生相关工作顺利进行。

（二）落实信息公开

加大信息公开力度，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生工作相关信息，主动接受社会监督。

（三）严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度，加大对赛事成绩证书、获奖证书等材料核查力度。对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

（四）强化安全保障

我校将严格落实国家和本市有关安全要求，制定相关工作方案，规范做好各项组织工作，确保师生健康安全，各项招生工作平稳有序。

校级监督电话：50866015

区级监督电话：20742743 20742727

九、其他

招生咨询电话：50866067 联系人：朱琳老师

学校网址：<http://www.ses.sh.edu.cn>

学校地址：浦东新区东明路300号

邮编：200125

附件 1：《2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》

附件 2：《2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表》

附件 3：《2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》

附件 4：《2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》



附件 1

2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区: _____		毕业学校: _____		学生报名号: _____	
姓名	性别	身高	体重	出生日期	年 月 日
训练项目	专项			注册号	
家庭地址				邮编	
报考学校				上海学籍号	
个人特点 运动经历					
主要比赛成绩		竞赛名称	时间	地点	取得成绩 (名次)
					证明人或推荐人
					年 月 日
已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字 (盖章): _____ 年 月 日		已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字 (盖章): _____ 年 月 日			
已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字 (盖章): _____ 年 月 日		招生学校 意见			
区青少年体育工作 联席会议办公室(体教 融合办公室) 意见		市青少年体育工作 联席会议办公室意见		签字 (盖章): _____ 年 月 日	

注: 本表一式六份, 由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。
若报考两所学校, 须填写两张报名表

附件 2

2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生
区级体育赛事认定表

学校名称			学籍号	
姓名		性别	身份证号	
比赛名称				
比赛时间			比赛地点	
获奖名次及 成绩				
学校 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日			
区体育 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日	区教育 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日	

附件 3

2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔
4		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
5		上海市青少年足球俱乐部联赛
6	篮球	上海市中小学生篮球联赛（初中组）
7		上海市中小学生篮球杯赛（初中组）
8		上海市青少年篮球锦标赛 上海市第十七届运动会篮球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年篮球锦标赛
9		上海市青少年篮球冠军赛
10		MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组） 上海市第十七届运动会三人篮球比赛（青少年组） 暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛 （精英组）
11	排球	上海市中小学生排球联赛（初中组）
12		上海市中小学生排球杯赛（初中组）
13		上海市青少年排球锦标赛 上海市第十七届运动会排球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年排球锦标赛
14		上海市青少年沙滩排球锦标赛 上海市第十七届运动会沙滩排球比赛（青少年组）

		暨 2022 年上海市青少年沙滩排球锦标赛
15	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生 乒乓球锦标赛（初中组）
16		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
17	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
18		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛
19	网球	上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
20		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年网球锦标赛
21		上海市青少年网球排名赛总决赛（2021 年）
22	田径	上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
23		上海市中学生田径冠军赛（初中组）
24		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
25	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
26		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
27	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
28		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组） 暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛
29		上海市青少年武术散打锦标赛

		上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组） 暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛
30	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 （初中组，冰球、短道速滑、花样滑冰、冰壶项目）
31		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
32		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
33		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组） 暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
34		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组） 暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
35		上海市中小学生击剑锦标赛（初中组）
36	击剑	上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
37		上海市青少年击剑冠军赛（2023 年）
38	射击	上海市中小学生射击锦标赛（传统射击）
39		上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射击锦标赛
40	射箭	上海市中小学生射箭锦标赛（初中组）
41		上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射箭锦标赛

		上海市青少年射箭冠军赛
42	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
43	棒垒球	上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年棒球锦标赛
44		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年垒球锦标赛
45	赛艇	上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年赛艇锦标赛

注：

1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件 4

2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生
区级体育赛事认定目录

序号	项目	区级比赛名称
1	足球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生足球超级联赛
		浦东新区青少年足球精英赛
		浦东新区青少年足球俱乐部精英赛
2	篮球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生篮球比赛
		浦东新区青少年 3VS3 篮球锦标赛
3	排球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生排球比赛
4	乒乓球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生乒乓球比赛
		浦东新区青少年乒乓球精英赛
5	羽毛球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生羽毛球比赛
		浦东新区青少年羽毛球精英赛
6	网球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生网球比赛
		浦东新区青少年网球精英赛
7	田径	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生田径比赛
8	游泳	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生游泳比赛
		浦东新区青少年游泳精英赛

9	武术	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生武术比賽
		浦东新区青少年武术錦標賽
10	击劍	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生击劍比賽
		浦东新区青少年击劍精英賽
11	棒球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生棒球比賽
12	赛艇	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生赛艇比賽
13	台球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生台球比賽
14	曲棍球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生曲棍球比賽
15	手球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生手球比賽
		浦东新区青少年手球錦標賽
16	毽球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生毽球比賽
17	圍棋	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生圍棋比賽
18	空手道	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生空手道比賽
		浦东新区青少年空手道錦標賽
19	水上	浦东新区青少年帆船帆板精英賽
20	健美操	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生健美操啦啦操比賽
21	射箭	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生射箭比賽