

上海市实验学校第十届体育节闭幕活动“家长课程”安排表  
5月4日 周四  
10:45-11:25（高中）14:00-14:40（初中、国际、东滩高中）

高中部家长课程（10:45-11:25）

序号	主会场嘉宾	场地	观众信息		课程主题	管理
1	吴汉卿	大操场/ 体育馆四楼羽毛球馆 (下雨备用场地)	高一年级	100人	体适能与青少年运动	*张勇男 姜莉 纪玉婷
2	GANON, MILOS	二楼篮球馆	高一年级	170人	青少年篮球训练	*曹晶伟 朱澄乾 郭鸣俊
3	朱胜强	大操场/ 体育馆五楼篮球馆(下 雨备用场地)	高二男生	135人	武术	*陈珺珺 金一鸣 夏陈龙
4	余传红	一楼篮球馆	高二女生	117人	瑜伽	*徐如青 童婕 彭捷

备注  
10:00-10:15签到（6#310大会议室）  
10:15-10:30家长课程介绍、颁发聘书  
10:45-11:25家长课程（由志愿者引导至会场）  
11:30-11:40 讲座反馈（6#310大会议室）

初中部、国际部家长课程（14:00-14:40）

序号	主会场嘉宾	场地	观众信息		课程主题	管理
5	马莉	排球馆	东滩高中	140人	快乐运动	*姜帅 张苗苗
6	刘大鹏	大操场（北）/排球馆 (下雨备用场地)			射箭	
7	张炜	大操场（北）/瑜伽馆 (下雨备用场地)			军体拳	
8	丁轶文	二楼篮球馆	中一1、2、3班	102人	耐克社区大师带来的趣味运动体验	*于敏 邹佳 王颖婷
9	周一鸣	文化墙大厅	中一5班	33人	飞盘体验	*邢蓉
10	张伟青	网球场/相关场地（下雨 另行通知）	中二4班	37人	小兔赛跑击沙包	*张丹
11	陈金凯	报告厅	中二1、2、3、5班 中一4、6班	179人	潜水-亲密接触神秘的海洋世界	* 李秀梅 姜元倩 李梦丹 蔡忠凯 姜徐均 姜益琦
12	刘维青	一楼篮球馆	中三年级	185人	跆拳道	*路红英 季鑫 郑炯姣 陈恺硕 陈旻
13	范子玉	大操场（南）/相关教室 (下雨另行通知)	国际6-7年级	85人	飞盘/腰旗橄榄球	*王婉婷
14	林健智	四楼羽毛球场	国际8年级	45人	趣味羽毛球启蒙	*蒋偲婕
15	党宁远	五楼篮球馆	国际9-11年级	70人	快乐的反应训练	*苗健雨

备注  
13:00-13:20签到（6#310大会议室）  
13:20-13:40家长课程介绍、颁发聘书  
14:00-14:40家长课程（由志愿者引导至会场）  
14:40-14:50 讲座反馈（6#310大会议室）