

上海市实验学校第十届体育节活动方案

一、主题：行

二、指导思想：

为认真贯彻“全面提高学生身体素质”要求，全面推进学校体育工作，落实“健康第一”的要求，第十届体育节将于2023年3月17日—5月4日举行。本届体育节以“行”为主题，通过丰富多彩的体育活动，展示实验人的风采，展现积极向上的团队精神，丰富上实校园文化；增强师生的身体素质，促进学生全面健康发展，创建和谐校园。

活动承办：上海市实验学校高中部·体育组

领导小组：徐红、马季荣、瞿祖芳、陈兴冶、陈慧

策划小组：肖忠民、朱琳、朱潇清、张瑶、程晓蕾、张琦、郭海燕、傅筠、朱晓红、俞军、曹怡、徐心涵、姚腾、陈敏、倪琛宏、施惠、王文斌、周晶晶、王歆瑶、陈磊、金陵

后勤保障：范莉、金珉、干晓云、王昌国

四、总体安排：2023年3月27日—2023年5月4日

五、开幕式活动安排

1.活动形式：

燃——律动嘉年华、各年级方阵表演

情——开幕仪式

行——集体兔子舞

动——（中学部）：三向拔河、一圈到底；（小学部）：活动另附；（国际部）：活动另附

2.活动对象：小学部、中学部、国际部全体师生

3.活动时间：3月27日 13:00-15:30

田林国际 12:00 到中学部，齐河路507号进，到体育中心1楼篮球馆；

小学部 12:15 到中学部，东明路300号进，到体育中心1楼排球馆；

非随队家长志愿者，全部东明路300号进。家长建议绿色出行，学校不提供停车位。如需停车，高科西路706号，优先照顾参与活动家长。

4.活动地点：中学部

六、开幕活动流程和方案

(一) 前期预热：微信公众号推送（徐心涵、王歆瑶）

主题	编辑	推送时间
寒假会标征集展示	团委实践部	3月4日
赛事抢先看：足篮	学生会媒体部	3月6日
赛事抢先看：操羽	团委组织部	3月8日
赛事抢先看：乒网	团委宣传部	3月10日
赛事抢先看：室内综合	学生会文体部	3月12日
赛事抢先看：室外综合	学生会社团部	3月14日
赛事抢先看：校外、知识竞赛	学生会自管部	3月15日
开幕倒计时一天	学生会文体部	3月16日

(二) 开幕活动 (3月27日)

环节		活动时间	活动地点	活动要求	参与对象	负责老师	备注
开幕仪式	律动嘉年华	13:00-13:15	方阵表演展位图 (见附件1) 注: 不参与表演的教师与家长在司令台一侧看台欣赏表演。	广播开始后各班迅速到指定位置站位, 在领舞带领下进行律动暖场	三校区 全体师生	体育组	1.12:50 放广播开始集合, 13:00 开幕式正式开始。 领舞为校外人员。 2.摄影要求: 1)每年级安排两位家长拍摄年级活动(照片+视频) 2)无人机: 学校1架, 初中1架, 高中1架
	年级方阵表演 (13个)	13:20-14:00		以年级为单位在指定位置跟随音乐进行表演	三校区 全体师生	年级组长及家 长代表	
	仪式部分	14:00-14:25			三校区 全体师生	体育组	
	集体兔子舞	14:25-14:30		兔子舞展位图 (见附件2)	各班小跑到兔子舞位置, 跟随音乐进行集体表演。	三校区 全体师生	
开幕赛事	一圈到底	14:30-15:30	操场	各班一路纵队, 前后同学手拉手进行呼啦圈传递游戏。	中学部	体育组	
	三向拔河			班级为单位进行1v1v1拔河比赛			
			小学部	小学部回到本校区组织活动	小学部	小学部体育组	
			国际部	国际部回到本校区组织活动	国际部	国际部体育组	

(三) 安全保障

以教研组为单位, 组长负责, 巡视分配的活动区域, 以保障学生的安全

教研组	组长	区域	教研组	组长	区域	教研组	组长	区域	教研组	组长	区域
高中语文组	张捷	操场北面	高中物理组	陆骅	操场南面	初中语文组	潘鸿颖	操场北面	初中综合组	刘瑛	操场南面
高中数学组	张爱琳	水舞台	高中化学组	胡玲燕	操场南面	初中数学组	王海生	操场东面	信息组和心理组	朱建国、熊玉梅	操场西面
高中英语组	王佳贤	3号楼	高中生物组	张唯	操场南面	初中英语组	胡佳	2号楼	中学国际部文科组	俞艺伟	操场西面
政史地组	余文骅	体育中心	教育教学	屠唯一	体育中心	初中艺术组	张旻舒	操场东面	中学国际部理科组	苗健雨	1号楼

备注:

活动总负责: 朱琳、程晓蕾、陈敏

教师团队负责: 瞿祖芳、张瑶、曹怡

宣传报道负责: 徐心涵、姚腾、王盼

摄录像: 孙顶峰、孙羽洁、朱炎玮、学生电视台、家长志愿者

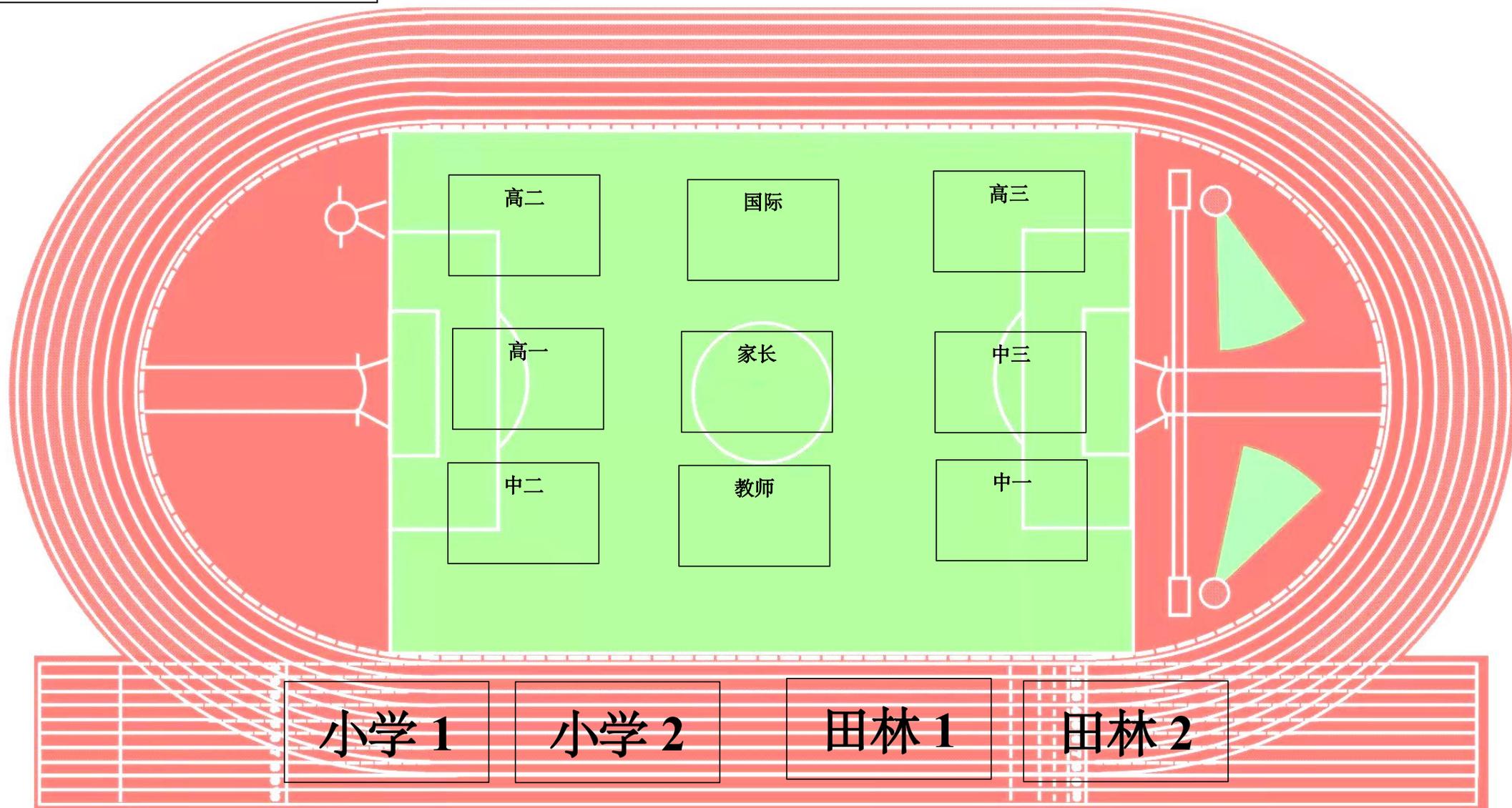
后勤(电力)保障: 金珉、干晓云、物业

医护保障: 周叶、赵晓艳

上海市实验学校高中部

2023年3月

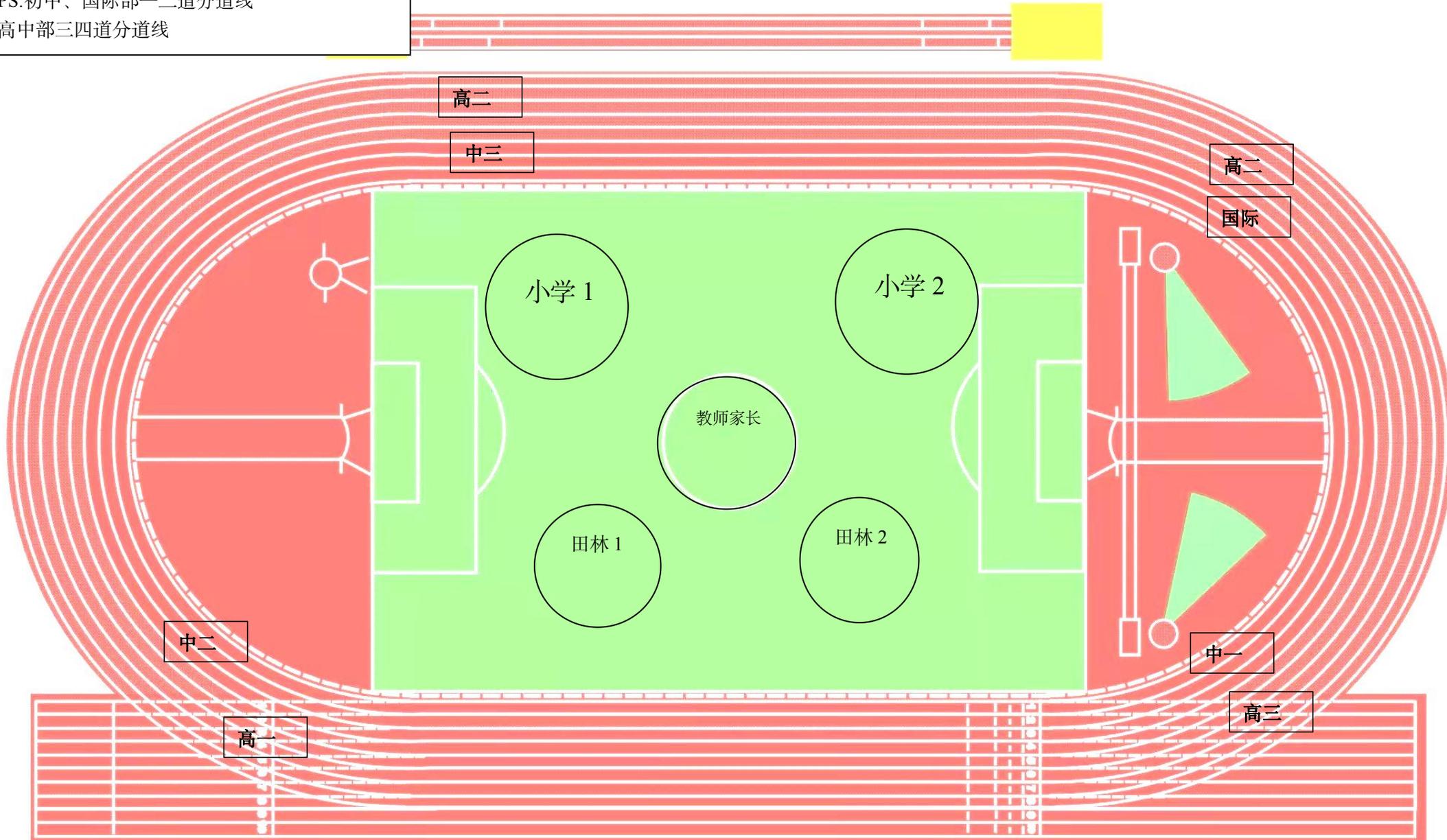
方阵表演站位图



主席台

兔子舞

PS:初中、国际部一二道分道线
高中部三四道分道线



主席台