

SES团队活动手册

班级：

团/队名：

队长：

成员：

上海市实验学校

2022年 月

**目 录**

1.深入了解一项冬奥项目（照片+文字）

2.参与冬奥阳光体育运动（照片+文字）

3.采访一位一线抗疫人员（照片+文字）

4.线上参观一处红色场馆（照片+文字）

5.手绘一份冬奥主题小报（手绘稿扫描版）

## 深入了解一项冬奥项目

填写说明：迎接冰雪之约，弘扬冬奥精神，对于冬奥会，你有哪些了解呢？请选择一项冬奥运动**（班内各小组不重复）**，设计一份**图文并茂的冬奥会研究手册**，为大家展现关于冬奥会各项目的知识。内容与形式不限，可追溯历史，可讲解规则，可介绍该项目的北京场馆特色……充分发挥你的探索研究能力吧！（可自行加页）

## 参与冬奥阳光体育运动

填写说明：迎冬奥，动起来，**认真收看冬奥会**，积极完成“迎冬奥、动起来”**阳光体育活动**，强健体魄，磨炼意志。用照片记录下**每一位队员**收看冬奥会与运动锻炼的情况，辅以简要**文字说明**，设计一份属于小队的冬奥阳光体育运动**拼图**吧！（可自行加页）

## 采访一位一线抗疫人员

填写说明：疫情当下，防控形势依然严峻复杂，即便是寒假，仍有无数**最美抗疫者**奋斗在前线。他们或许是社区志愿者，或许是白衣天使，或许是各行各业的防疫人员，走近他们，学习身边的平凡英雄！请以**照片（视频）与文字采访稿**的形式，记录下他们的故事与你们的感悟。（可自行加页）

## 线上参观一处红色场馆

填写说明：寻访红色场馆，传承红色基因，为配合疫情防控要求，本次红色场馆参观采用线上形式，足不出户获得不一样的云端体验。请小组选择一处**数字全景红色场馆**进行游览，感受红色文化，以**照片与文字**相结合的形式，记录下感悟与收获。（可自行加页）

## 手绘一份冬奥主题小报