

2021 上海市实验学校
——秋季运动会

**秩
序
册**

二零二一年十一月

为认真贯彻“全面提高学生身体素质”要求，全面推进学校体育工作，落实“健康第一”的要求，上海市实验学校——秋季运动会将于2021年11月12日在学校田径场举行。通过丰富多彩的体育活动，展示实验人积极向上的团队精神，增强学生的身体素质，丰富校园体育文化，促进学生全面健康发展。

大会主席团名单

徐红 马季荣 瞿祖芳 陈兴冶 陈慧 范莉 袁万萍 朱琳 肖忠民
金珉 张瑶 程晓蕾 陆如萍 干晓云 杨燕 王昌国 曹怡 朱潇清

大会工作人员名单

仲裁组：徐红 马季荣 陈敏

总裁判长：倪琛宏

径赛裁判长：王文斌 陈磊 金陵

田赛裁判长：施惠 周晶晶 王歆瑶 徐心涵

赛前控制中心主裁判：★屠唯一 史瑾 蒋露瑶 杨振华 志愿者（6人）。

发令主裁判：★金陵 实习老师

终点主裁判：★汤卫忠 蒋黎骊 张碧云

终点记录员：★胡玲燕 纪玉婷 刘瑞麟 志愿者（4人）

计时主裁判：★陈磊 李波

计时裁判员：学生志愿者（16人）

实心球主裁判：（男西区）★张捷 杨晓

实心球裁判员：徐林敏 吴法军 朱德凤 苏琴 朱炎玮 黎维宁 方积粮 张小杰
潘瑾 郭鸣俊 董韬 志愿者（2人）

实心球主裁判：（女东区）★余文骅 王佳贤

实心球裁判员：林冬青 黄宁宁 李春丽 丁洁 胡晓玲 田金宗 李善斌 徐荣秀
王晓永 屠旭松 朱澄乾 马雪敏 志愿者（2人）

立定跳远主裁判：（男西区）★陆骅 张唯 朱建国

立定跳远裁判员：纪荣耀 吴理 高维峰 姜莉 裴明 禹舜尧 吴海丰
志愿者（2人）

立定跳远主裁判：（女东区）★王海生 胡佳

立定跳远裁判员：徐大玮 姜益琦 朱频 陈申 徐嫣莉 志愿者（2人）

跳远主裁判：（女北区）★张旻舒 刘瑛

跳远裁判员：朱卫 孟晓明 浦洋 宋姑来 李婉琪 王幼红 潘新竹 王瀛智
史复辰 徐怡诚 陈恺颀（2人）

跳远主裁判：（男南区）★熊玉梅 潘鸿颖

跳远裁判员：王文革 韩如军 魏春丽 潘艳 娄徐均 姚腾 志愿者（2人）

总记录：★施惠 陆伶俐 马颖莹 靳雯佳 学生会干部（8人）

场地器材组：★陈敏 倪琛宏 施惠 王文斌 周晶晶 王歆瑶 陈磊 金陵
徐心涵

颁奖组：★袁万萍 朱琳 张瑶 程晓蕾 曹怡 学生会干部（4人）

宣传报导组：★朱潇清 徐心涵 孙顶峰 孙羽洁 学生会干部（4人）

纠察组：★王佳梅 杨芸 邬晓燕 张爱琳 薛梦超 鲁燕

后勤保障：★干晓云 汪菊红

医务组：★周叶 赵晓艳

应急小组：徐红 马季荣 瞿祖芳 陈兴冶 陈慧 范莉 金珉 肖忠民

大会程序

2021年11月12日（上午：7:45）。

- 1、运动员入场（广播操队形）
- 2、升中华人民共和国国旗、奏中华人民共和国国歌
- 3、升上海市实验学校校旗、奏上海市实验学校校歌
- 4、校长致词
- 5、运动员代表发言
- 6、裁判员代表发言
- 7、广播操展示比赛
- 8、运动员退场
- 9、田径运动会比赛开始

运动员裁判员须知

- 1、赛风格、讲文明、促团结、比参与、炼意志。
- 2、遵守大会纪律，服从裁判裁决。
- 3、各项比赛前30分钟预告，前20分钟点名。
- 4、参赛运动员必须佩戴好号码布，不佩戴者不得参与比赛
(规格：长**20**公分。宽**15**公分，白底黑字，用毛笔书写)。
- 5、赛前充分做好准备活动，注意安全，严防伤害事故发生。
- 6、裁判员在赛前**15**分钟到达比赛现场。

运动员号码及各班编号 (例)

高一 (1)	41 X X	中一 (1)	11 X X
高一 (2)	42 X X	中一 (2)	12 X X
高一 (3)	43 X X	中一 (3)	13 X X
高一 (4)	44 X X	中一 (4)	14 X X
高一 (5)	45 X X	中一 (5)	15 X X
高一 (6)	46 X X	6A6B	6A X X/6B X X
9A10A	9A X X/10A X X		
高二 (1)	51 X X	中二 (1)	21 X X
高二 (2)	52 X X	中二 (2)	22 X X
高二 (3)	53 X X	中二 (3)	23 X X
高二 (4)	54 X X	中二 (4)	24 X X
高二 (5)	56 X X	中二 (5)	25 X X
高二 (6)	56 X X	7A7B	7A X X/7B X X
高三 (1)	61 X X	中三 (1)	31 X X
高三 (2)	62 X X	中三 (2)	32 X X
高三 (3)	63 X X	中三 (3)	33 X X
高三 (4)	64 X X	中三 (4)	34 X X
高三 (5)	65 X X	中三 (5)	35 X X
高三 (6)	66 X X	8A8B	8A X X/8B X X

备注: 运动员号码为四位数, 第一位是年级编号, 第二位是班级编号,
第三、四位是参加比赛运动员的学号。

例如:	中一 (2)	01 号	号码为: 1201
	中二 (1)	21 号	号码为: 2121
	中三 (5)	33 号	号码为: 3533
	国际 6A	05 号	号码为: 6A05
	国际 7A	11 号	号码为: 7A11
	国际 8A	13 号	号码为: 8A13
	国际 10A	06 号	号码为: 10A06
	高一 (3)	18 号	号码为: 4318
	高二 (6)	25 号	号码为: 5625
	高三 (4)	09 号	号码为: 6909

上午 径赛

1	中一男子 100 米	9:00
2	中二男子 100 米	
3	中三男子 100 米	
4	中一女子 100 米	
5	中二女子 100 米	
6	中三女子 100 米	
7	高一男子 100 米	
8	高二男子 100 米	
9	高三男子 100 米	
10	高一女子 100 米	
11	高二女子 100 米	
12	高三女子 100 米	
13	中一男子 400 米	9:40

上午 田赛

1	中一男子立定跳远	9:00
2	中一女子立定跳远	9:00
3	高二男子跳远	9:00
4	高二女子跳远	9:00
5	中二男子立定跳远	10:00
6	中二女子立定跳远	10:00
7	高三男子跳远	10:00
8	高三女子跳远	10:00
9	中三男子实心球	9:00
10	中三女子实心球	9:00
11	高二男子实心球	9:45
12	高二女子实心球	9:45
13	高三男子实心球	10:30

- | | | | |
|----------------|-------|------------|-------|
| 14 中二男子 400 米 | | 14 高三女子实心球 | 10:30 |
| 15 中三男子 400 米 | | 15 中二男子实心球 | 11:15 |
| 16 中一女子 400 米 | | 16 中二女子实心球 | 11:15 |
| 17 中二女子 400 米 | | | |
| 18 中三女子 400 米 | | | |
| 19 高一男子 400 米 | | | |
| 20 高二男子 400 米 | | | |
| 21 高三男子 400 米 | | | |
| 22 高一女子 400 米 | | | |
| 23 高二女子 400 米 | | | |
| 24 高三女子 400 米 | | | |
| 25 中二女子 800 米 | 10:40 | | |
| 26 中三女子 800 米 | | | |
| 27 高一女子 800 米 | | | |
| 28 高二女子 800 米 | | | |
| 29 高三女子 800 米 | | | |
| 30 中二男子 1000 米 | 11:15 | | |
| 31 中三男子 1000 米 | | | |
| 32 高一男子 1000 米 | | | |
| 33 高二男子 1000 米 | | | |
| 34 高三男子 1000 米 | | | |

下午 径赛

- | | | | |
|-----------------|-------|---------------------|-------|
| 1 中一男子 200 米 | 13:00 | 14 中三女子 4*100 米 | |
| 2 中二男子 200 米 | | 15 高一男子 4*100 米 | |
| 3 中三男子 200 米 | | 16 高一女子 4*100 米 | |
| 4 中一女子 200 米 | | 17 高二男子 4*100 米 | |
| 5 中二女子 200 米 | | 18 高二女子 4*100 米 | |
| 6 中三女子 200 米 | | 19 高三男子 4*100 米 | |
| 7 高一男子 200 米 | | 20 高三女子 4*100 米 | |
| 8 高二男子 200 米 | | 21 中一 50 米*20 迎面对接力 | 15:00 |
| 9 高三男子 200 米 | | 22 中二 50 米*20 迎面对接力 | |
| 10 高一女子 200 米 | | | |
| 11 高二女子 200 米 | | | |
| 12 高三女子 200 米 | | | |
| 13 中三男子 4*100 米 | 14:20 | | |

下午 田赛

- 1 高一男子跳远 13:00
- 2 高一女子跳远 13:00
- 3 高一男子实心球 13:00
- 4 高一女子实心球 13:00
- 5 中一男子实心球 14:00
- 6 中一女子实心球 14:00
- 7 中三男子立定跳远 13:00
- 8 中三女子立定跳远 13:00

中一男

100 米 (14 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
1117	6B20	1417	6A22	1327	1225	1519	
1319	1224	1536	1132	6B18	1427	6A15	

200 米 (14 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
1233	1519	1117	6B18	1417	6A15	1329	
1436	6A23	1336	1234	1530	1133	6B14	

400 米 (14 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
2311	2105	2204	2406	7A06	2506	7B07	
7A10	2503	7B26	2305	2110	2215	2412	

800 米 12 人 1 组

2515 2512 7B11 7B12 2302 2316 2102 2106 2204 2209 2415 2403

立定跳远 13 人 1 组

2510 2503 7B26 7B06 2308 2307 2101 2111 2209 2211 2408 2414
7A04

实心球 13 人 1 组

2506 2502 7B27 7B10 2311 2317 2109 2115 2203 2210 2414 2407
7A12

迎面接力

一	二	三	四	五	六	七	八
中二 1		中二 3		中二 5			
中二 2		中二 4		国际 7A			

中三男

100 米 (14 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
3129	8B18	3530	3220	3324	8A13	3422	
3332	8A17	8B27	3136	3428	3527	3224	

200 米 (14 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
3435	8B20	3222	3319	8A22	3519	3119	

8A20	3527	3128	3431	8B30	3224	3332	

400 米 (14 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
3230	3322	8A22	3523	3119	3435	8B15	
3126	3425	8B26	3232	3324	8A25	3524	

1000 米 14 人 1 组

3227 3230 3323 3325 8A20 8A25 3523 3535 3130
3134 3425 3431 8B30 8B26

立定跳远 13 人 1 组

3227 3236 3322 3327 8A17 3524 3521 3121 3129
3433 3422 8B12 8B24

实心球 12 人 1 组

3234 3229 3335 3336 8A13 3519 3533 3136 3424
3419 8B18 8B27

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
	中三 1	中三 2	中三 3	中三 4	中三 5	国际 8A8B	

中三女

100 米 (12 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
3110	3403	8B09	3211	3306	8A04	3501	
3202	3314	8A08	3505	3111	3413	8B10	

200 米 (10 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
8B25	3209	3306	8A24	3501	3105	3416	

3510	3114	3415	8B29	3207	3308	8A09	

400 米 (10 人 2 组)

一	二	三	四	五	六	七	八
3215	3310	3508	8B02	3104	3410	8A04	
	3416	3117	8A06	3211	3311	3503	

800 米 12 人 1 组

3210 3215 3310 3314 8A24 3513 3504 3102 3107
3418 3409 8B25

立定跳远 14 人 1 组

3209 3239 3308 3313 8A09 8A23 3504 3506 3105
3114 3411 3413 8B09 8B11

实心球 14 人 1 组

3239 3213 3302 3313 8A10 8A23 3538 3516 3110
3112 3403 3401 8B04 8B03

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
	中三 1	中三 5	国际 8A8B	中三 4	中三 2	中三 3	

高一男

100 米 15 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
4539	10A13	4126	9A16	4437	4622	4324	4237
4441	4637	4333	4245	4541	10A33	4127	

200 米 13 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
4327	4243	4531	9A26	4126	4425	4622	

	4131	4440	4626	4340	4224	4538	
--	------	------	------	------	------	------	--

400 米 14 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
4225	4531	4132	9A20	4425	4630	4324	
4140	4633	4323	10A13	4231	4538	4438	

1000 米 15 人 1 组

4423 4441 4620 4639 4338 4238 4225 4540 4542 9A25
 9A19 10A32 10A34 4142 4136

跳远 14 人 1 组

4423 4428 4624 4637 4322 4339 4243 4240 4522 4532
 9A26 9A20 4135 4123

实心球 15 人 1 组

4434 4442 4619 4628 4332 4339 4224 4229 4532 4539
 9A16 9A31 10A10 4139 4142

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
9A10A	高一 2	高一 3	高一 4	高一 5	高一 6	高一 1	

高一女

100 米 14 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
9A11	4119	4321	4420	4609	4213	4501	
4611	4216	4120	4513	9A23	4302	4416	

200 米 14 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
4502	4611	9A12	4306	4217	4403	4113	

4210	4104	4411	4509	4615	9A10	4304	

400 米 11 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
4511	4321	4415	9A05	4113	4612	4208	
	4616	4202	4118	4519	4315	4403	

800 米 13 人 1 组

4417 4413 4608 4609 4320 4210 4215 4515 4517 9A03
10A35 4102 4104

跳远 12 人 1 组

4405 4402 4603 4602 4318 4304 4214 4204 4503 4518
9A05 9A33 4119 4101

实心球 15 人 1 组

4414 4409 4615 4618 4309 4302 4207 4220 4516 4518
9A03 9A34 10A09 4116 4109

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
9A10A	高一 1	高一 3	高一 5	高一 2	高一 4	高一 6	

高二男

100 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	5338	5244	5130	5535	5642	5430	
	5545	5644	5449	5337	5223	5144	

200 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	5429	5338	5245	5135	5523	5632	

	5145	5534	5649	5430	5344	5240	

400 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	5643	5421	5326	5245	5133	5517	
	5240	5125	5560	5648	5438	5348	

1000 米 12 人 1 组

5343 5339 5238 5225 5139 5138 5523 5534 5635 5633 5429 5438

跳远 12 人 1 组

5336 5337 5238 5246 5130 5140 5528 5561 5642 5644 5435 5442

实心球 12 人 1 组

5331 5350 5228 5221 5135 5144 5528 5530 5629 5628 5439 5442

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
	高二(2)	高二(4)	高二(6)	高二(5)	高二(3)	高二(1)	

高二女

100 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	5315	5251	5146	5512	5612	5408	
	5550	5610	5451	5306	5253	5107	

200 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	5418	5313	5218	5109	5549	5617	

	5120	5565	5602	5451	5314	5215	

400 米 12 人 1 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	5613	5404	5306	5253	5103	5508	
	5204	5149	5558	5607	5420	5320	

800 米 11 人 1 组

5316 5349 5217 5254 5112 5110 5507 5564 5606 5619
5404

跳远 12 人 1 组

5311 5318 5218 5204 5111 5106 5504 5507 5622 5612
5408 5410

实心球 11 人 1 组

5301 5351 5217 5251 5117 5118 5558 5566 5608 5618
5419

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
	高二(1)	高二(3)	高二(5)	高二(4)	高二(2)	高二(6)	

高三男

100 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	6226	6337	6147	6427	6520	6632	
	6418	6555	6641	6239	6353	6122	

200 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	6632	6234	6336	6117	6445	6556	

	6145	6424	6578	6641	6232	6339	

400 米 12 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	6517	6629	6225	6350	6121	6424	
	6343	6138	6575	6439	6227	6634	

1000 米 12 人 1 组

6228 6235 6350 6342 6133 6135 6429 6435 6520 6519 6635 6643

跳远 11 人 1 组

6235 6226 6333 6338 6149 6117 6445 6425 6519 6554 6635

实心球 12 人 1 组

6238 6248 6335 6340 6128 6137 6443 6433 6525 6553 6628 6639

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
	高三(1)	高三(2)	高三(3)	高三(4)	高三(5)	高三(6)	

高三女

100 米 9 人 2 组

一	二	三	四	五	六	七	八
	6140	6561	6605	6212	6315		
		6205	6304	6143	6562		

200 米 8 人 1 组

一	二	三	四	五	六	七	八
6213	6111	6314	6576	6607	6207	6146	6302

400 米 7 人 1 组

一	二	三	四	五	六	七	八
6347	6216	6561	6602	6116	6306	6215	

800 米 8 人 1 组

6207 6245 6315 6312 6107 6571 6619 6603

跳远 7 人 1 组

6245 6250 6304 6311 6108 6572 6573

实心球 10 人 1 组

6206 6249 6307 6313 6140 6115 6409 6577 6504 6616

4*100 米接力

一	二	三	四	五	六	七	八
	高三(5)	高三(6)	高三(1)	高三(2)	高三(3)	高三(4)	

