

2021 学年上海市实验学校

第 16 届青年教师展能课方案

(2021 年 9 月)

一、指导思想

教育科研是实验学校的立校之本，教师专业发展是学校的动力之源。要使每一位学生的潜能得到充分发展要使学校持续发展，就要使全体教师都得到专业发展，把学校建设成一个学习型组织，成为教师教育和教师专业发展的强大动力源，为教师的终身发展提供有力的保障。

作为上海市第一所教师专业发展学校，我校从 2000 年起学校开始探索教师专业发展问题，在教学、管理、科研和文化建设等各项工作都进行了持续性探索与实践，逐步完善了促进各生涯阶段教师发展的“五课制”。上实“五课”制指新到教师汇报课、青年教师展能课、中年教师展示课、资深教师示范课、班主任竞技课。学校根据不同年龄教师的特点分别设计了层次不同的教学展示，经过一定时间的积累，使每个教师都有自己的品牌课，使每个教研组都有自己的特色课。中青年教师经过多年五课制的磨练，已经基本形成自己的教学特色，在校、区均有一定的知名度。

上海市实验学校作为探索基础教育整体改革的实验学校，肩负着上海市基础教育综合改革实验的重要使命。2021 年，我校启动拔尖创新人才早期培养计划，简称“攀登”计划，将继续深入开展创新拔尖人才培养路径与策略的实践研究。与此同时，我校的市级项目“中小学创新潜能识别与培育的实践研究”已经进入了课堂实践阶段，每位教师都肩负着通过课堂教学变革培养学生创新素养的重任。

本学期我们重点关注“双新”、“双减”背景下，青年教师将学生创新素养培育融入学科教学，探索通过课堂实践落实学生创新素养培育的途径和策略，以促进学生创新素养和能力的整体提升。

二、展示主题

探寻有效教学策略 培育学生创新素养

三、阶段与环节

阶段	时间段	环节
准备阶段	9月20日-9月30日	① 学校策划青年教师展能课方案 ② 教研室组织青年教师研讨方案
	9月24日	小学部专家讲座
	10月15日	① 校长方案解读（小学部、田林国际部在线参加） ② 中学部、田林国际部组织观看专家讲座视频
实施阶段	10月16日-10月31日	参赛教师设计一个体现学生创新素养培育的单元教案（开课课时教案需有配套的课堂评价表） 新评课论坛建档，上传单元教案
	10月22日	教学案例撰写专家辅导讲座（中学部录像，小学部、田林国际部同步连线听讲座）
	11月15日-11月25日	参赛教师展示一节公开课
反馈阶段	11月26日-12月15日	参赛教师完成一篇教学案例
	12月16日-12月20日	优秀案例评选
	12月下旬	教研室编制优秀案例集
	2022年1月	颁奖典礼

三、参赛组别及人数

本次展能课比赛设小学文科组、小学理科组、中小学文综、中小学体育组、中学语文组、中学英语组、中学数学组、中小学理综组8个组别，具体如下：

- 1、小学文科组（含语文、外语等，9人）
- 2、小学理科组（含数学、自然，8人）
- 3、中小学文综组（含政治、地理、心理、艺术，10人）
- 4、中小学体育组（10人）
- 5、中学语文组（7人）
- 6、中学英语组（8人）
- 7、中学数学组（9人）
- 8、中小学理综组（含化学、科学、生物、物理、信息科技11人）

四、评选办法及奖项设置

（1）评选办法

- ① 由本校资深教师与校外专家共同组织，进行分组评选。
- ② 分八大组分别设奖。获奖比例占参加人数的30%，具体分配见奖项设置。本次教案设计与公开课上课成绩占总评成绩的70%，教学案例成绩占总评成绩的30%。经各组专家综合上述三项评审后，决定综合奖项。

- ③ 本次比赛设教学案例单项奖 15 名（20%），优秀案例编辑成册，并优先推荐参赛及发表。
- ④ 未参加本次展能课的老师需积极听课评课，各教研组教师的听课评课人次将作为颁奖典礼满天星奖的重要参考，教师网上评课次数将作为玫瑰奖评选的重要参考。
- ⑤ 五课展示获奖将作为开课教师职称评定校内打分的重要依据。

（2）奖项设置

以部门为单位，本次参赛总人数为 72 人。其中中学部 37 人，含初中部 12 人，高中部 23 人，科研室 4 人，校务部 1 人，中学国际部 8 人。小学部 15 人，田林国际部 9 人。具体奖项设置如下：

- ① 小学文科组（9 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名；三等奖 1 名）
- ② 小学理科组（8 人）（设一等奖 1 名；二等奖或三等奖 1 名）
- ③ 中小学文综组（10 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名；三等奖 1 名）
- ④ 中小学体育组（10 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名；三等奖 1 名）
- ⑤ 中学语文组（7 人）（设一等奖 1 名；二等奖或三等奖 1 名）
- ⑥ 中学英语组（8 人）（设一等奖 1 名；二等奖或三等奖 1 名）
- ⑦ 中学数学组（9 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名，三等奖 1 名）
- ⑧ 中小学理综组（11 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名或 2 名；三等奖 1 名或 2 名，得奖总数不超过 4 名）

六、参加对象（名单见附录）

- 1、本校 35 周岁以下教师（1986 年 9 月 1 日之后出生，含 9 月 1 日）。
- 2、本年度正在参加区级以上教育教学比赛的老师可以申请不参加本届活动，区获奖与学校奖项同时颁发。

校长室

2021 年 9 月

附：上海市实验学校 2021 年第 16 届青年教师展能课名单

组别及评委组长	序号	姓名	部门	科目	
小学理科（8人）	1	管宝琴	小学部	小学自然	
	2	蔡颖怡	小学部	小学自然	
	3	李前凯	田林国际	小学数学	
	4	陈健俊	田林国际	小学数学	
	5	唐晓芬	小学部	小学数学	
	6	虞抒卉	小学部	小学数学	
	7	钮懿斐	小学部	小学数学	
	8	赵璐懿	小学部	小学数学	
小学文科（9人）	1	李琼	田林国际	小学英语	
	2	谢芸	田林国际	小学英语	
	3	王冰莹	小学部	小学英语	
	4	罗韻	小学部	小学英语	
	5	罗小叶	小学部	小学英语	
	6	唐俊	小学部	小学英语	
	7	周筱雯	田林国际	小学语文	
	8	张旭婷	小学部	小学语文	
	9	盛文莲	小学部	小学语文	
中小学文综（10人）	1	程晓蕾	初中部	中学地理	
	2	陈恺颀	初中部	中学地理	
	3	潘艳	科研室	中学地理	
	4	靳雯佳	高中部	中学地理	
	5	朱潇清	高中部	中学思政	
	6	魏春丽	科研室	中学心理	
	7	戴治伊	科研室	中学心理	
	8	张旻舒	初中部	中学艺术	
	9	李婉琪	初中部	中学艺术	
	10	李帅强	田林国际	小学艺术	
中小学体育（10人）	1	游义忠	田林国际	小学体育	
	2	朱世杰	田林国际	小学体育	
	3	陈启明	小学部	小学体育	
	4	王小翠	小学部	小学体育	
	5	赵子馨	小学部	小学体育	
	6	周晶晶	高中部	中学体育	
	7	王歆瑶	高中部	中学体育	
	8	陈磊	高中部	中学体育	
	9	金陵	高中部	中学体育	
	10	徐心涵	高中部	中学体育	
中学语文（7人）	1	郑炯姣	初中部	中学语文	
	2	冯源	高中部	中学语文	

中学英语（8人）	3	夏陈龙	高中部	中学语文	
	4	苏琴	高中部	中学语文	
	5	朱炎玮	高中部	中学语文	
	6	王婉婷	中学国际	中学语文	
	7	蒋偲婕	中学国际	中学语文	
	1	姜元倩	初中部	中学英语	
	2	屠旭松	高中部	中学英语	
中学数学（9人）	3	徐如青	高中部	中学英语	
	4	吴蒙昊	高中部	中学英语	
	5	杨蕾	高中部	中学英语	
	6	贝嘉琳	高中部	中学英语	
	7	俞艺伟	中学国际	中学英语	
	8	郭晓清	中学国际	中学英语	
	1	陈旻	初中部	中学数学	
	2	蔡忠凯	初中部	中学数学	
	3	姜益琦	初中部	中学数学	
中小学理综（11人）	4	季鑫	初中部	中学数学	
	5	张小杰	高中部	中学数学	
	6	金一鸣	高中部	中学数学	
	7	郭鸣俊	高中部	中学数学	
	8	付静	中学国际	中学数学	
	9	钱志佳	中学国际	中学数学	
	1	纪玉婷	高中部	中学化学	
	2	曹晶伟	高中部	中学化学	
	3	沈君莉	中学国际	中学科学	
	4	童婕	高中部	中学生物	
	5	詹玲	高中部	中学生物	
6	史复辰	初中部	中学物理		
7	徐怡诚	初中部	中学物理		
8	苗健雨	中学国际	中学物理		
9	钱晶蕊	田林国际	小学信息科技		
10	陆伶俐	科研室	中学信息科技		
11	马颖莹	校务部	中学信息科技		