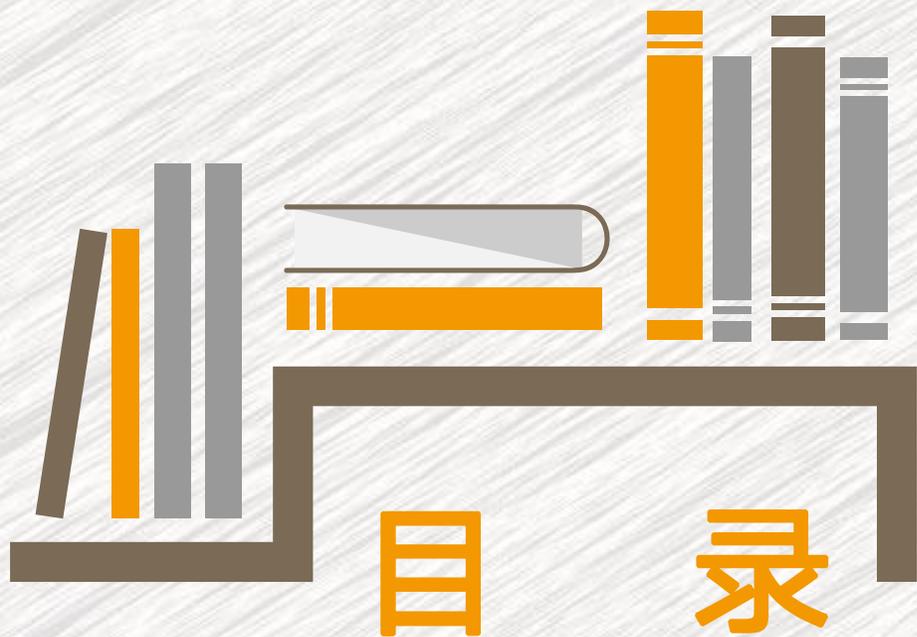




# 选课系统使用指南

上海市实验学校



# 目 录

## CONTENTS



选课注意事项

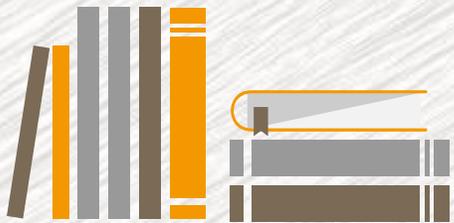


选课步骤演示



01

选课注意事项



# 选课注意事项

**请各位同学在周二晚上提前进入平台查看自己的社团录取情况！**

1.选课系统登录网址：<https://zp.sesedu.cn>

2.选课时间：**2021年9月8日19:00-21:00**

3.课程类型：**社团课程**

4.选课年级：**初中部、高中部、国际部**

5.关于账号：

账号为：**证件号（身份证或护照等）**

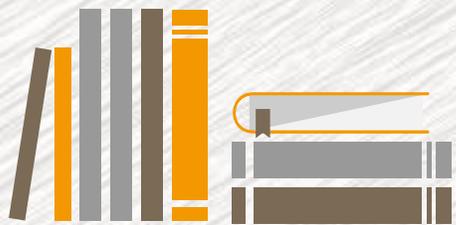
初始密码为：**ses@证件号后六位**





02

选课步骤演示



# 一、用户登录



首先在浏览器中输入网址，然后根据页面提示输入账号、密码和验证码，完成用户登录。

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'zp.sesedu.cn/#/'. The page header includes the school logo and the text '上海市实验学校 公共服务平台'. A navigation bar contains '首页' (Home) and '空间' (Space). The main content area features a large banner with the school's logo and the slogan '坚持立德树人价值导向 以美益求美为追求目标'. A red box highlights the login form, which includes three input fields: '请输入账号' (Please enter account), '请输入密码' (Please enter password), and '请输入验证码' (Please enter verification code). There are also checkboxes for '记住我' (Remember me) and a link for '忘记密码?' (Forgot password?). A blue '登录' (Login) button is located below the form. Below the banner, there is a section titled '推荐应用' (Recommended Applications) with six icons representing different services.

## 二、点击进入选课系统

在推荐应用中选择选课系统，点击进入选课系统。



上海市实验学校 公共服务平台

你好

首页 空间

坚持立德树人价值导向  
以美益求美为追求目标  
SHANGHAI EXPERIMENTAL SCHOOL

推荐应用

- 成绩系统
- 个性追踪
- 选课系统
- 研究型课程平台
- 数字图书馆
- 体测系统
- 问卷调查系统

# 三、选课

## 页面说明:

**课程名称:** “社团名” **任课教师:** 社团负责教师 **已选:** “已经选择该课程的人数” **可选:** “该课程的总招收人数” 点击申请, 进行抢课。**注: 选课时间开始后, 课程信息才会显示!**

上海市实验学校 | 选课管理系统  
SHANGHAI EXPERIMENTAL SCHOOL | 2021学年第1学期

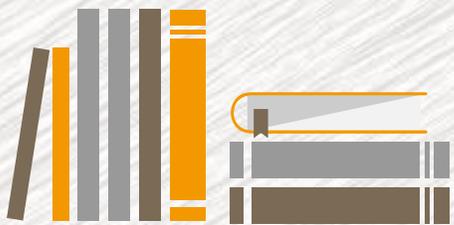
学生选课 / 选课申请

课程类型: 社团课程 (高中) | 科目类型: 请选择科目类型

搜索 | 重置

课程名称	任课教师	上课地点	已选/可选	操作
1 科创社	裴明	待定	0/15	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
2 数学爱好者社	金珉	待定	0/40	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
3 街舞社	王昌国	待定	0/20	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
4 动漫社	王昌国	待定	0/20	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
5 中文辩论社	苏琴	待定	0/99	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
6 心理社	戴治伊	待定	0/40	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
7 汉文化社	张捷	待定	0/20	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserved.



点击申请后，页面显示申请成功，表示已经成功抢到该课程，抢到的课程可以到已选课程进行查看。

上海市实验学校 | 选课管理系统 2021学年第1学期

学生选课

选课申请

已选课程

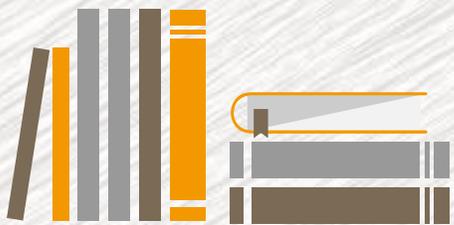
申请成功!

课程类型: 社团课程 (初中) 科目类型: 请选择科目类型

搜索 重置

课程名称	任课教师	上课地点	已选/可选	操作
1 羽毛球社	王歆瑶	新体育馆四楼羽毛球场	1/12	申请 详情
2 初中足球社	金陵	大操场	0/12	申请 详情
3 手指极限社	徐心涵	社团楼207	0/12	申请 详情
4 初中篮球社	陈磊	新体育馆二楼3号篮球馆	0/15	申请 详情
5 创意漫画社	朱卫	10号楼403	0/13	申请 详情
6 初中乒乓球社	周晶晶	体育馆1楼大厅	0/15	申请 详情
7 初中辩论社	姚腾	社团楼306	0/12	申请 详情

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserved.



每个学生只能选择一门课程。不允许选择多门课程。

上海市实验学校 | 选课管理系统 2021学年第1学期

您已申请过课内选课课程,该类课程每位同学只允许申请一门!

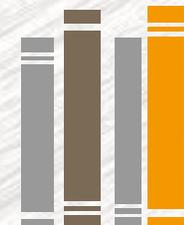
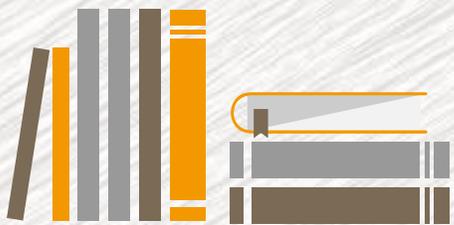
学生选课 / 选课申请

课程类型: 社团课程 (初中) 科目类型: 请选择科目类型

搜索 重置

课程名称	任课教师	上课地点	已选/可选	操作
1 Scratch	陆伶俐	人工智能工作室	1/14	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
2 初中网球社	王文斌	网球场/中一 (1) 教室	0/15	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
3 初中篮球社	陈磊	新体育馆二楼3号篮球馆	0/15	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
4 初中桥牌社	陈恺顺	社团楼204教室	0/12	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
5 初中足球社	金陵	大操场	0/12	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
6 创意漫画社	朱卫	10号楼403	0/13	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>
7 财商社	潘新竹	中一 (2) 班	0/25	<a href="#">申请</a> <a href="#">详情</a>

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserved.



点击详情，可以查看课程详细信息。

上海市实验学校 | 选课管理系统

SHANGHAI EXPERIMENTAL SCHOOL

2021学年第1学期

学生选课

选课申请

已选课程

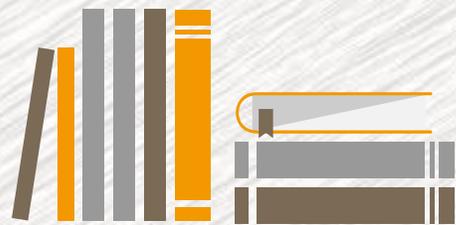
课程类型: 社团课程 (初中)

科目类型: 请选择科目类型

搜索 重置

课程名称	任课教师	上课地点	已选/可选	操作
1 Scratch	陆伶俐	人工智能工作室	1/14	申请 详情
2 初中网球社	王文斌	网球场/中一 (1) 教室	0/15	申请 详情
3 初中篮球社	陈磊	新体育馆二楼3号篮球馆	0/15	申请 详情
4 初中桥牌社	陈恺顺	社团楼204教室	0/12	申请 详情
5 初中足球社	金陵	大操场	0/12	申请 详情
6 创意漫画社	朱卫	10号楼403	0/13	申请 详情
7 财商社	潘新竹	中一 (2) 班	0/25	申请 详情

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserver.



学生选课详情可以查看课程类型、上课地点、上课时间、任课教师 and 社长等信息。

The screenshot displays the 'Student Course Selection Details' page. The page header includes the school logo and name '上海市实验学校 SHANGHAI EXPERIMENTAL SCHOOL' and the system title '选课管理系统'. The current term is '2021 学年第1学期'. The page title '学生选课详情' is highlighted with a red box. The left sidebar shows '学生选课' with sub-items '选课申请' and '已选课程'. The main content area shows the following details:

- 开课周期: -
- 选课组: 中一、二、三
- 课程名称: Scratch
- 课程类型: 社团课程 (初中)
- 科目类型: 课内选课 (必修)
- 类型: 抢课
- 上课时间: 周一第2节
- 任课教师: 陆伶俐
- 上课地点: 人工智能工作室

At the bottom of the details panel, there are two buttons: '我要申请' (orange) and '返回' (purple). To the right, a table with '操作' (Action) column shows multiple '申请 详情' (Apply Details) links. The footer contains the copyright notice: 'Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserved.'

# 四、选课查看与取消

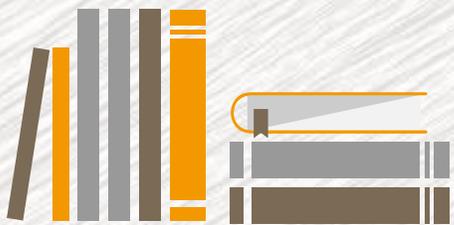
点击已选课程，可以查看已抢课程信息。



The screenshot displays the '选课管理系统' (Course Management System) interface for Shanghai Experimental School. The header includes the school logo and name, the system title, and the current semester '2021学年第1学期'. The left sidebar shows navigation options: '学生选课' (Student Course Selection), '选课申请' (Course Application), and '已选课程' (Selected Courses), with a red arrow pointing to the latter. The main content area shows a search filter for the semester and a table of selected courses under the heading '课内选课 (必修)'.

课程编码	课程名称	课程类型	类型	任课教师	操作	
1	CST_2101018	Scratch	社团课程 (初中)	抢课	陆伶俐	<a href="#">详情</a> <a href="#">取消申请</a>

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserver.



点击**取消申请**，可取消已选课程。

**注意：**由于选课方式为抢课，取消申请后再次申请该课程，不一定能够抢到，请谨慎操作。

上海市实验学校 | 选课管理系统

SHANGHAI EXPERIMENTAL SCHOOL

2021学年第1学

学生选课

学生选课 / 已选课程

学期

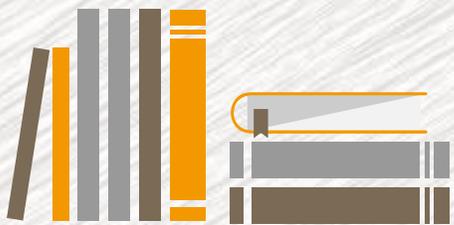
2021学年第1学期

搜索 重置

课内选课 (必修)

	课程编码	课程名称	课程类型	类型	任课教师	操作
1	CST_2101018	Scratch	社团课程 (初中)	抢课	陆伶俐	<a href="#">详情</a> <a href="#">取消申请</a>

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserver.



点击确定，取消课程。

上海市实验学校 | 选课管理系统

SHANGHAI EXPERIMENTAL SCHOOL

2021学年第1学期

学生选课

选课申请

已选课程

学期: 2021学年第1学期

搜索 重置

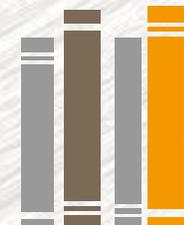
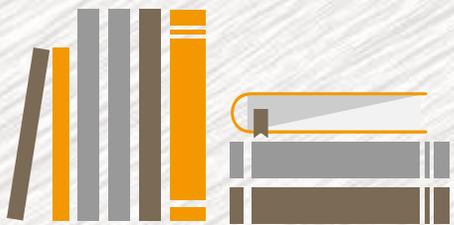
提示

是否确定取消申请此门课?

取消 确定

课程编号	课程名称	课程类型	任课教师	操作
1	CST_2101	必修课	陆伶俐	详情 取消申请

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserver.



课程取消成功。

上海市实验学校 | 选课管理系统

SHANGHAI EXPERIMENTAL SCHOOL

2021学年第1学期

取消成功!

学生选课

选课申请

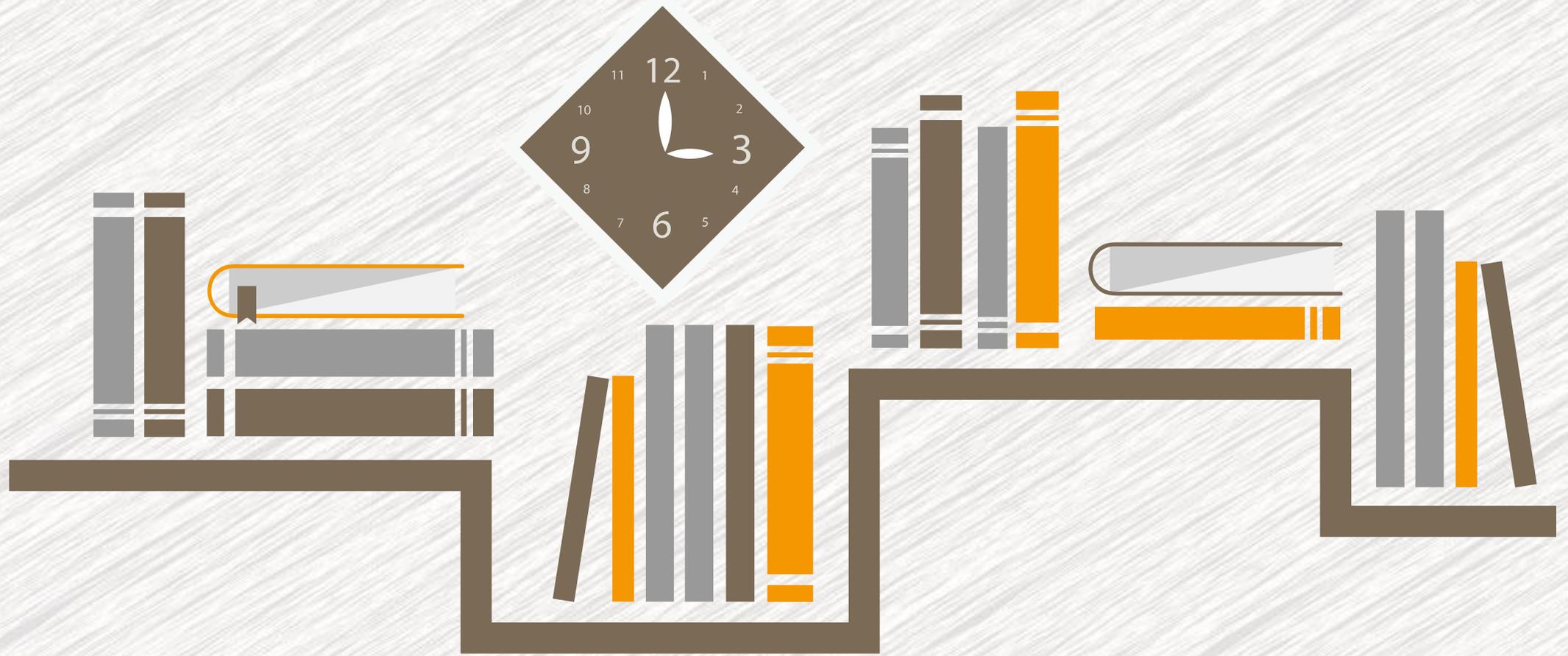
已选课程

学期: 2021学年第1学期

搜索 重置

暂无数据

Copyright 2021 @上海市实验学校选课管理系统\_All rights reserver.



谢谢观看