**告家长书**

尊敬的家长：

您好！2020学年第二学期转眼即将结束。在此，衷心感谢您对学校工作的支持与配合。为了让学生能够度过一个安全、健康、快乐、有益的暑期，希望您能引导孩子合理安排假期生活、积极参与各类暑期社会实践，通过家校携手共同促进学生身心健康和谐发展。为此，根据市教委暑假工作文件精神，结合我校实际情况，现就暑假生活作如下要求，希望您加以督促和指导：

**一、鼓励、督促孩子积极完成暑假社会实践活动**

根据市教委暑假工作部署要求，为了能深入推进爱国主义教育，引导未成年人在暑期传承红色基因，厚植爱国主义情怀，践行社会主义核心价值观，学校以迎接建党100周年为契机，以爱国主义教育、家庭劳动教育、安全教育等主题，精心设计了内容鲜活、形式新颖、内涵丰富的社会实践活动。请认真阅读《2021年上海市实验学校暑假社会实践活动通知》，明确活动要求，鼓励孩子积极参与，按时完成各类社会实践活动作业。

**二、牢固疫情防控意识，做好健康安全管理**

暑假期间，监督、引导您的孩子落实好个人防护措施，不聚集、不扎堆，养成良好的卫生习惯；学生离沪返沪必须登录《2021上海市实验学校师生员工离返沪健康管理上报平台》，做好平台登记工作，不去有疫情风险的地区，出行做好自我健康防护；开学前14天开展自我健康管理。假期里，每日按时做好孩子及同住人体温监测，如有发热等症状应及时就医。

**三、加强、落实对孩子的安全教育与监管**

安全是生命的基石，为使学生能够安全快乐地度过暑假，市教委、市未保办发布了中小学生暑假安全重要提示：**加强疫情防控；注意交通安全；预防溺水事件；关注居家安全；关注娱乐安全；重视旅行安全；加强心理安全。**请家长们共同关注7条内容（具体见附件）并加强安全教育，让孩子们牢记安全的重要性，增强安全意识，共同做好安全防范工作。

暑假期间，学校面向全校学生、家长提供心理咨询服务，为大家的暑假心理健康保驾护航，有需要的学生、家长可以扫右侧校级平台二维码进行咨询。

 此外，也可以拨打市级、区级青少年心理辅导24小时热线（市级：12355；区级：4008206235）

最后，衷心祝愿各位生活快乐、身体健康、阖家幸福！

上海市实验学校

 2021年6月

附件 2021中小学生暑期安全提示

一、加强疫情防控

1.乘坐公共交通、乘电梯时要佩戴口罩。

2.不去人员密集场所。

3.外出回家先洗手。

4.居家时要多开窗通风。

5.不去疫区旅行。

6.作息规律、加强锻练、营养均衡。

二、注意交通安全

7.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏。

8.行走或骑车时不看手机、不听音乐。

9.不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹。

10.未满12周岁不骑自行车，不使用成人手机开启并骑行共享单车。乘坐自行车或电动自行车时应该佩戴头盔。

11.16周岁以上学生骑行电动自行车应佩戴头盔。

12.乘坐家庭乘用车或大客车时系好安全带，不坐副驾驶座。

三、预防溺水事件

13.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。

14.不捡拾掉入河道等水域的物品。

15.不在河道边洗东西、钓鱼虾等。

16.不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。

17.不在游泳池里嬉戏打闹。

18.发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，但不可盲目施救。

四、关注居家安全

19.不在飘窗或阳台上玩耍。

20.不用湿手或湿布触碰家用电器。

21.不给陌生人开门。

22.不往窗外抛物。

23.规范使用燃气设备并注意开窗通风。

24.不玩火，发现火情，及时拨打119。

五、注意娱乐安全

25.不去网吧、酒吧、电子游艺厅等未成年人不宜进入的场所。

26.控制手机、平板电脑等电子产品使用时间，每日22时至次日8时不玩网络游戏。

27.不玩渲染暴力、色情等不健康网络游戏，不制造与传播虚假信息。

28.注意信息安全，不将本人、家人及他人的姓名、肖像等信息在网上发送。

29.慎交网友，慎见网友，防范电信、网络诈骗。

30.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

六、重视旅行安全

31.不去尚未开发、开放的景点旅游。

32.选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。

33.学习并掌握车辆、轮船、飞机等突发意外的自我保护知识和处置常识。

34.入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。

35.不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

36.了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

七、加强心理安全

37.多与父母、家人、朋友沟通、交流。

38.创造并记录属于自己及家人、同伴的开心时刻和经验。

39.多理解宽容他人、多自我激励、多微笑。

40.遇到问题尽力自己解决，同时学会咨询求助。

41.遇到挫折不气馁，相信天生我材必有用。

42.学会感恩，管理情绪，开心过好每一天。