**第九届体育节主题活动**

**重走长征路，源我中华心**

1. **指导思想**

在迎接建党100周年之际，组织全体师生回首百年奋斗史，重走长征路，源我中华 在活动中传承红色基因，坚定理想信念；增强身体素质，促进学生全面健康发展。

1. **体育节组委会**

领导小组：徐红、马季荣、瞿祖芳、陈兴冶、陈慧

策划小组：朱琳、陈敏、程晓蕾、朱潇清、徐心涵

**三、活动安排**

**1、时间：**2021年4月30日12:00-15：30

**2、活动对象：**中学部全体学生、教师（除高三、中三、国际部）、家长志愿者

**3、活动地点：**各红色场馆、红色地标

**4、活动内容：**以班级为大单位，设计3-6个红色场馆或地标打卡地点，形成一条红色路线。班内分小组认领（6-10人一组），每个小组配备一名导师或家长志愿者，并完成以下任务：

①红色场馆或地标参观学习，学生与导师/家长在场馆前留下一张合影

②以红色场馆或地标为起点，围绕建党100周年主题，进行一次创意行走（5公里距离），用咕咚或KEEP运动APP进行在线行走记录，完成创意图形，并截图。图形例如：党徽、“党”字、“100”等。

1. **活动分组：**
2. **活动流程**
3. **前期准备**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 内容 | 负责人 | 备注 |
| 4月12日  周一 | 班主任会议布置活动要求，各班进行小组分配 | 朱琳、程晓蕾、各班班主任 |  |
| 4月14日  周二 | 体育节筹备组下发  第一批60个红色基地推荐 | 朱潇清、徐心涵 |  |
| 4月15日  周四 | 年级组上报分组名单 | 年级组长 |  |
| 4月16日  周五 | 班级为单位进行第一次场馆预约 | 班主任  班级家委会负责人 | 人数许可、条件要求  资源共享 |
| 4月17日  周六 | 班级为单位进行第二次场馆预约 | 班主任  班级家委会负责人 | 人数许可、条件要求  资源共享 |
| 4月18日  周日 | 年级为单位进行第三次场馆预约 | 年级组长  年级家委会负责人 | 人数许可、条件要求  年级资源共享 |
| 4月19日  周一 | 部为单位进行场馆预约调配 | 朱琳、程晓蕾  部家委会负责人 | 人数许可、条件要求  部资源共享 |
| 4月21日  周三 | 资料学习  导师（家长）知晓 | 朱琳、程晓蕾 |  |
| 4月23日  周五 | 年级大会教师培训 | 朱琳、程晓蕾 |  |
| 4月29日 | 公众号推送  （红色基地分享+活动指南） | 活动策划团队 |  |

1. **活动当天时间**

**1、时间安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第6节课挪至4月26日（周一第2节）升旗仪式；4月30日取消大休息** | | |
| **课 程** | **具体时间** | **内容要求** |
| 第三节课 | 09:25-10:05 |  |
| 第四节课 | 10:15-10：45 |  |
| 第五节课 | 中一、中二  11：05—11：25 | **班会课：**班主任布置纪律要求、安全须知、回程要求，打卡交作业要求 |
| 国际、中三、  高一、高二  11：05—11：45 | 按课表上课 |
|  | 高中07：25—07：40  当天高中早读为班主任 | **班会课：**班主任布置纪律要求、安全须知、回程要求，打卡交作业要求 |
| 午饭时间 | 中一、中二11：30开始 |  |
| 国际、中三、高中  11：45开始 |  |
| 集合出发 | 初中12：00—12：20 | 初中12:00大操场整队完毕，分6批出发 |
| 高中12：25—12：45 | 高中12:25大操场整队完毕，分6批出发 |
| 回校时间 | 15:30 | 1. 在学校终点打卡处合影拍照 2. 班主任在班级进行点名、活动总结、安全大检查 |
| 15：30 | 放学 |

**3、纪律要求**

（1）各组导师、家长负责学生在活动过程中的安全，确保活动任务的完成，带领学生安全、准时回到学校，有任何情况须及时向班主任、年级组长反馈。

（2）活动全程可以利用地铁、公交等公共交通，禁止学生骑自行车、打车等，禁止离队单独活动。若发现按照规定严格处理，取消班级体育节此次大活动所有分数。

（3）防疫要求：活动全程做好个人健康管理，公共空间请佩戴好口罩。

（4）学生当天穿校服、戴主题红帽子，少先队员戴好红领巾、团员戴好团徽。

**3、需要上交的任务包**

（1）每个小组上交1创意打卡图形截图+一张合照片，一段200字的活动介绍，以班级为单位打包上交。

注：创意打卡图形截图（包含图形、距离、行走日期，地图比例调整成能够看清楚红色场馆或基地地点），图片大小在1M以上，保证清晰度

（2）班级为单位，上交一个当天活动的制作小视频+活动照片（文件打包）

（3）班级为单位，上交一张红色主题路线小报（生成图片格式，2M以上，保证清晰度）

注：以上内容全部打包，文件以“班级+红色路线主题”命名，年级组收齐，上交截止日期：5月2日。

全员成长导师制活动参与的落地。

知党史、爱祖国；始一步，成万里。

回忆少年时，师生携手源红心；

再思曾经路，实验助我成志趣！

春莫作昏昏睡，同学们、老师们、家长们，大家走起来吧！