**上海市实验学校第九届体育节活动方案**

**一、主题：源**

**二、指导思想**：

为认真贯彻“全面提高学生身体素质”要求，全面推进学校体育工作，落实“健康第一”的要求，第九届体育节将于2021年3月15日—5月21日举行。本届体育节以“源”为主题，通过丰富多彩的体育活动，展示实验人以运动活力致敬中国共产党建党100周年的风采，展现积极向上的团队精神，丰富上实校园文化；增强师生的身体素质，促进学生全面健康发展，创建和谐校园。全校师生凝心聚力，齐力同犇！

**活动承办：**上海市实验学校高中部·体育组

**领导小组：**徐红、马季荣、瞿祖芳、陈兴冶、陈慧

**策划小组**：袁万萍、朱琳、肖忠民、张瑶、程晓蕾、张琦、郭海燕、傅筠、朱晓红、俞军、曹怡、朱潇清、徐心涵、陈敏、倪琛宏、施惠、王文斌、周晶晶、王歆瑶、陈磊、金祾

**后勤保障：**范莉、金珉、干晓云、王昌国

**四、总体安排：**2021年3月15日—2021年5月21日

**五、开幕式活动安排**

**1.活动形式：**①**源远流长**——入场式方阵表演（以年级、班级为单位进行展示）

 ②**万象更新**——开幕仪式暨新体育中心落成典礼

 ③**薪火传承**——团队、个人相结合的多种单项比赛

**2.活动对象：**小学部、中学部全体师生

**3.活动时间：**3月15日（8：10-10：30）

**4.活动地点：**中学部

**六、开幕活动流程和方案**

**（一）前期预热**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **环节** | **活动内容** | **活动要求** | **负责老师** |
| **新馆揭秘** | 官微推送（3.5日左右推） | 结合学生电视台实地走访、工程实况记录等方面，设计图、文、视频相结合的新馆大公开 | 金珉、徐心涵 |
| **畅想体育节** | 1.班级教室体育节布置 | 主题词“源+班级体育元素主题词”，黑板报+温馨教室布置。计入3月班级流动红旗评比。3月19日进行检查评比。 | 朱潇清、徐心涵 |
| 2.新体育中心名称征集 | 通过第二周升旗仪式进行公开征集征集时间：3月1日-3月11日（最后被选用者有惊喜！） | 朱潇清、徐心涵、金祾 |

1. **开幕活动（3月15日）**

**进校时间：**

高中7：25之前；初中7：45之前；小学8：05之前；家长7：45之前。

**高三第一节课：7：25-8：05**，其余年级第一节课停。第三节课与周五班会课对调。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **环节** | **活动时间** | **活动地点** | **活动要求** | **参与对象** | **负责老师** | **备注** | **拍摄** |
| **源远流长**入场式方阵表演 | 8:10-8:20（指定位置候场完毕）8:25-9:15 | 大操场 | 1. 各班着自备服装行进间入场，在主席台进行30秒表演，带好班牌、道具等
2. 入场方阵年级顺序：高一、初三、高二、初二、高三、初一、初中国际、小学部、教师
3. 全体教职工看台集合（主席台两侧）
4. 进校家长校门口签名领工作证
 | 全校师生 | 体育组朱琳、程晓蕾各班班主任范莉瞿祖芳蒋璐瑶 | 1. 主持人：初高中各一人
2. 各班介绍词、音乐上交截止日期：2月26日
3. 学生志愿者10人

方阵入场口号响亮 | 孙顶峰孙羽洁四年级家长 |
| **万象更新**揭幕仪式暨新馆落成典礼 | 9:15-9:30 | 大操场 | 揭幕仪式 | 全校师生 | 朱琳朱潇清徐心涵薛梦超 | 1. 电子邀请函准备，确认进校防疫要求
2. 揭牌道具
 | 孙顶峰孙羽洁高一家长 |
| **薪火相传**开幕式各项比赛活动 | 9:30-10:30 | 9:30-10:00 | 操场跑道区域 | 长绳接力：各班派八名同学（含两名摇绳）参赛，以接力棒传递形式进行1分30秒的比赛。 | 中学部 | 施惠、王歆瑶周晶晶 | 学生志愿者7人 | 中一家长 |
| 9:30-10:00 | 操场草坪区域 | “**洪流滚滚**”：各班派六名同学（三男三女）参赛 | 中学部 | 王文斌、陈敏、陈磊、金祾、倪琛宏 | 467701613981710_.pic学生志愿者6人 | 中二家长 |
| **时间** | **活动地点** | **活动要求** | **参与对象** | **负责老师** | **备注** | **拍摄** |
| 9:30-10:00 | 新体育中心 | “**秀外惠中**”（走访参观） | 小学部 | 小学体育组小学班主任 | 徐怡诚 姜益琦 张旻舒 李婉琪 | 中三家长 |
| 10:00-10:30 | 新体育中心体操房 | “**百发百中**”（掷飞镖）：各班派两名同学（一男一女）参赛 | 中学部 | 施惠班主任 | 史复辰 戴治伊学生志愿者12人 | 高二家长 |
| 10:00-10:30 | 新体育中心二楼篮球馆 | “**精准高中**”（初中定点投篮）：各班派三名同学（二男一女）参赛 | 初中部 | 金祾班主任 | 潘新竹 马颖莹 学生志愿者6人 | 初中国际部6年级家长 |
| 10:00-10:30 | 老体育馆新体育中心1、3楼篮球馆 | “**空中飞人**”（高中三分投篮）：各班派三名同学（二男一女）参赛 | 高一老2楼高二新1楼高三新3楼 | 陈磊班主任 | 李梦丹、学生志愿者2人郭鸣俊、学生志愿者2人刘瑞麟、学生志愿者2人 | 初中国际部7年级家长 |
| 10:00-10:30 | 新体育中心一楼综合馆 | “**逐鹿中原**”（平板支撑）：各班派两名同学（一男一女）参赛 | 中学部 | 倪琛宏班主任 | 魏春丽 靳雯佳 | 初中国际部8、9年级家长 |
| 10:00-10:30 | 大操场 | “**中流砥柱**”（拔河赛） | 小学部 | 张琦、郭海燕小学体育组小学班主任 | 小学部非班主任 | 小学部家长 |

安全负责：（9：30-10：30）

1号楼巡视: 初中数学组 初中综合组（负责人：王海生 刘瑛）

2号楼巡视: 初中语文组、英语组（负责人：潘鸿颖 胡佳）

3号楼巡视: 高中语文组、英语组（负责人:张捷 王佳贤）

旧体育馆巡视: 高中数学组（负责人：张爱琳）

新体育馆东门: 初中艺术组（负责人：朱卫）

新体育馆北门: 高中政史地组（负责人：佘文骅）

新体育馆南门: 高中物理组、化学组（负责人：陆骅 胡玲燕）

报告厅水舞台: 高中生物组+教育教学办公室（负责人：张唯、屠唯一）

备注：

活动总负责：朱琳、程晓蕾、陈敏

教师团队负责：瞿祖芳、袁万萍、张瑶、张琦、曹怡

任务卡设计、展台布置设计 负责：朱潇清、徐心涵、宋姑来

新闻、公众号：程晓蕾、朱潇清、朱炎玮、朱澄乾、陈恺颀

志愿者负责：朱潇清、徐心涵

后勤（电力）保障：金珉、干晓云、物业

医护保障：周叶、赵晓艳

上海市实验学校

2021年3月