上海市实验学校学生2021年寒假德育实践作业

各位同学：

寒假即将到来，为了能让同学们过一个欢乐、祥和、平安、有益的假期，今年学校围绕“建党100周年”、“家庭劳动教育”等主题，精心设计内容鲜活、形式新颖、内涵丰富的线上主题活动，使同学们在活动中传承红色基因，厚植家国情怀，提升社会责任感、创新精神和实践能力。请同学们按要求积极参与完成，具体内容如下：

一、“青春向党，奋斗有我”庆祝建党100百周年主题系列活动

2021年是中国共产党建党100周年。100年来，中国社会沧桑巨变，从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，从站起来、富起来到强起来，中国共产党与时代同步伐，与人民共命运，跨过一道又一道的沟坎，取得一个又一个的辉煌胜利。百年恰是风华正茂，迈向新征程的中国共产党，举世瞩目。

作为新时代的青年，让我们在寒假里通过“六个一”活动，跟随党的时代印记传承红色基因，坚定理想信念，为建党一百周年献礼。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活动名称 | 活动要求 | 推荐目录 | 对象 |
| 活动形式：线上云活动 要求：**每位同学任选4项完成** | | | |
| 看一部红色电影 | 选择一部红色电影，提交一篇观后感和一张观影照片 | 《建党伟业》、《地道战》、《建国大业》、《我和我的祖国》、《攀登者》、《决胜时刻》等 | 个人 |
| 读一本红色经典 | 选择一本红色书籍（人物传记、经典名著等），提交一篇读后感和一张阅读照片 | 《写给青少年的党史》、《共产党宣言》、《中国共产党为什么能》、《红色的起点：中国共产党 诞生纪实》等 | 个人 |
| 唱一首红色歌曲 | 选择一首红色歌曲进行学唱，表达对党和国家的热爱，为新学期红歌活动做准备 | 《走向复兴》、《我爱你中国》、《走进新时代》、《我和我的祖国》等 | 个人 |
| 讲一个红色故事 | 围绕“讲好红色故事，争做时代新人”主题，从历史或现实的角度，寻找一个切入点，写一篇5分钟左右的演讲稿，内容要呈现自己的体会和感悟，自拟标题。 | 切入点可以是革命英雄事迹、红色经典战役、著名历史时间、国家方针政策如精准脱贫、美丽中国建设等。  开学将进行全校范围内评审，入围的同学可进入第二轮现场演讲大赛 | 个人 |
| 创一条红色线路 | 围绕“追寻红色足迹，重走红色路线”，设计一条有主题的上海红色微游线路，绘制一张线路地图和一份宣讲PPT。线路以3小时游览为佳，景点控制在3个为佳。 | 主题推荐：使命担当之旅、伟大复兴之旅、创新发展之旅、同舟共济之旅、时代变迁之旅、一代伟人在上海、咱们工人有力量等  红色基地推荐：见附件 | 团队  建议以雏鹰假日小队、团支部为单位，也可以自由组队 |
| 做一份红色小报 | 任意选择前面“五个一”主题活动，将自己的参与体会、感悟绘制成一份小报 |  | 个人 |

二、“牛劲百倍，创新超越”我的节日手册

新春假期已经来临，让我们在温馨的家庭团圆中传承优良家风，在节庆活动中了解民俗风情，在亲身体验中传承中华优秀传统文化，收获锻炼的乐趣，感受劳动的快乐！

赶快用文字和相机记录下你的精彩假期，制作你的专属节日手册吧！

|  |  |
| --- | --- |
| “我的节日手册”填写指南 | |
| 活动名称 | 活动要求 |
| 整理小能手 | 为杂物做“减法”，为生活做“加法”，利用假期时间对家中物品进行整理和精简，以文字简述+前后对比照片的形式，记录在节日手册中。 |
| 中华小当家 | 今天“我”下厨，是时候展现真正的技术了！制定菜单、购置食材、精心烹饪……尝试为家人做一顿美味佳肴吧！以文字+照片的形式，记录在节日手册中。 |
| 运动训练营 | 阔别近三年，第九届体育节的大幕即将拉开。趁着假期时间，记得每天体育锻炼一小时，为新学期的激烈比拼做好充足的准备！以文字+照片的形式，记录在节日手册中。  （本活动参与度将计入第九届体育节班级积分） |
| 咱家的年味 | 什么是年味？是全家团圆的喜乐气氛；是屋外烟花闪耀飘进鼻内的一股幽香；是满大街的红灯笼记载着祝福话语……迎接辛丑牛年，分享专属你家的独特年味。以文字+照片的形式，记录在节日手册中。 |
| 我的新技能 | 学外语、学剪辑、学乐器、学手工……利用假期的闲暇时间，挖掘自身兴趣，解锁全新领域，学习一项新技能，让未来充满更多可能！以文字+照片的形式，记录在节日手册中。 |
| 我与小伙伴 | 寒假里我们有了更多时间与自己喜欢的小伙伴、家人相处。虽请拍一张你和小伙伴或是家人的云活动的合照，记录下那些开心的瞬间。以文字+照片的形式，记录在节日手册中。 |

**【提醒】**

1.请同学们按时完成以上活动内容；班级要做好组织工作，按批次、按时间上传本班活动成果，具体要求见相关附件。（班级为单位统一打包压缩包：文件命名“班级+寒假德育作业”）

作业上传邮箱地址：sesxtw@163.com (高中）  [sesdaduibu@sina.com（初中）](mailto:sesdaduibu@sina.com（初中）)

1. 为了帮助同学们度过一个快乐而又充实的寒假，学校面向全校学生提供心理咨询服务，为大家的寒假心理健康保驾护航，有需要的同学可以扫下方二维码进行咨询。

此外，也可以拨打浦东青少年心理辅导中心24小时热线:4008206235

