

2020 学年上海市实验学校

——秋季运动会

秩
序
册

二零二零年十一月

以认真贯彻“天天锻炼、健康成长、终身受益”为目标，全面提升体育教育质量，健全学生人格品质，切实发挥体育在培育和践行社会主义核心价值观、推进素质教育中的综合作用，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，上海市实验学校——秋季运动会将于2020年11月13日在学校田径场举行。通过丰富多彩的体育活动，展示实验人积极向上的团队精神，增强学生的身体素质，丰富校园体育文化，促进学生全面发展。

大会主席团名单

徐红 马季荣 瞿祖芳 陈兴治 陈慧 范莉 袁万萍 朱琳 肖忠民
金珉 张瑶 程晓蕾 陆如萍 干晓云 杨燕 王昌国 曹怡 朱潇清

大会工作人员名单

仲裁组：徐红 马季荣 陈敏
总裁判长：倪琛宏
径赛裁判长：王文斌 王歆瑶 陈磊 金祯
田赛裁判长：施惠 周晶晶 徐心涵
赛前控制中心主裁判：★屠唯一 史瑾 蒋露瑶 杨振华 方淳 志愿者（6人）
发令主裁判：★金祯 张小杰 郭鸣俊 志愿者（2人）
终点主裁判：★汤卫忠 朱建国 蒋黎骊 张碧云 田金宗 李善斌
终点记录员：★胡玲燕 彭捷 刘瑞麟 志愿者（5人）
计时主裁判：★王歆瑶 陈磊
计时裁判：学生志愿者（16人）
实心球主裁判：（男西区）★张爱琳 郑炎星
实心球裁判员：陈夏明 康荣 黎维宁 杨晓 方积粮 潘瑾 徐林敏 吴法军 朱德凤 苏琴 朱炎玮
实心球主裁判：（女东区）★王佳贤 余文骅
实心球裁判员：徐荣秀 王晓永 朱澄乾 张惠娟 林冬青 黄宁宁 李春丽 胡晓玲 靳雯佳
立定跳远主裁判：（男西区）★陆骅 张唯
立定跳远裁判员：纪荣耀 高维峰 贾玲敏 姜莉 裴明 童婕 詹玲
立定跳远主裁判：（女东区）★王海生 胡佳
立定跳远裁判员：姜益琦 俞艺伟 苗健雨 朱频 陈申 姜元倩 赵容
跳远主裁判：（女北区）★朱卫 刘瑛
跳远裁判员：孟晓明 张旻舒 浦洋 宋姑来 李婉琪 王幼红 潘新竹 王瀛智 史复辰 徐怡诚 李梦丹 陈恺顺
跳远主裁判：（男南区）★潘鸿颖 熊玉梅
跳远裁判员：顾桂萍 蒋楠骏 贾昉 王文革 韩如军 戴治伊 魏春丽 潘艳
总记录：★施惠 吴蒙昊 马颖莹 陆伶俐 学生会干部（6人）
场地器材组：★陈敏 倪琛宏 施惠 王文斌 周晶晶 陈磊 王歆瑶 金

裱 徐心涵

颁奖组：★袁万萍 朱琳 张 瑶 程晓蕾 曹 怡 陆如萍 学生会干部（4人）

宣传报导组：★朱潇清 徐心涵 孙顶峰 孙羽洁 学生会干部（4人）

纠察组：★王佳梅 薛梦超 鲁燕 杨 芸 邬晓燕

后勤保障：★干晓云 汪菊红

医务组：★周 叶 赵晓艳

应急小组：徐 红 马季荣 瞿祖芳 陈兴治 陈慧 范莉 金珉 肖忠民

大会流程

2020年11月13日（上午：7:45）

- 1、运动员入场（广播操队形）
- 2、升中华人民共和国国旗、奏中华人民共和国国歌
- 3、升上海市实验学校校旗、奏上海市实验学校校歌
- 4、校领导致词
- 5、运动员代表发言
- 6、裁判员代表发言
- 7、广播操展示比赛
- 8、运动员退场
- 9、田径运动会比赛开始

运动员裁判员须知

- 1、赛风格、讲文明、促团结、比参与、炼意志。
- 2、遵守大会纪律，服从裁判裁决。
- 3、各项比赛前30分钟预告，前20分钟点名。
- 4、参赛运动员必须佩戴好号码布，不佩戴者不得参加比赛

（规格：长20公分。宽15公分，白底黑字，用毛笔书写）。

5、赛前充分做好准备活动，注意安全，严防伤害事故发生。

6、裁判员在赛前 15 分钟到达比赛现场。

运动员号码及各班编号（例）

高一（1）	41 X X	中一（1）	11 X X
高一（2）	42 X X	中一（2）	12 X X
高一（3）	43 X X	中一（3）	13 X X
高一（4）	44 X X	中一（4）	14 X X
高一（5）	45 X X	中一（5）	15 X X
高一（6）	46 X X		
		中二（1）	21 X X
高二（1）	51 X X	中二（2）	22 X X
高二（2）	52 X X	中二（3）	23 X X
高二（3）	53 X X	中二（4）	24 X X
高二（4）	54 X X	中二（5）	25 X X
高二（5）	56 X X	国际	6A X X
高二（6）	56 X X		7A X X
高三（1）	61 X X	中三（1）	31 X X
高三（2）	62 X X	中三（2）	32 X X
高三（3）	63 X X	中三（3）	33 X X
高三（4）	64 X X	中三（4）	34 X X
高三（5）	65 X X	中三（5）	35 X X
高三（6）	66 X X	国际	8A X X
			9A X X

备注：运动员号码为四位数，第一位是年级编号，第二位是班级编号，

第三、四位是参加比赛运动员的学号。

例如：

中一（2）	01 号	号码为：1201
中二（1）	21 号	号码为：2121
中三（5）	33 号	号码为：3533
国际 6A	05 号	号码为：6A05
国际 7A	11 号	号码为：7A11
国际 8A	13 号	号码为：8A13
国际 9A	06 号	号码为：9A06

高一 (3) 18 号
高二 (6) 25 号
高三 (4) 09 号

号码为: 4318
号码为: 5625
号码为: 6409

上午 径赛

1	中一男子 100 米	9:00
2	中二男子 100 米	
3	中三男子 100 米	
4	中一女子 100 米	
5	中二女子 100 米	
6	中三女子 100 米	
7	高一男子 100 米	
8	高二男子 100 米	
9	高三男子 100 米	
10	高一女子 100 米	
11	高二女子 100 米	
12	高三女子 100 米	
13	中一男子 400 米	9:40
14	中二男子 400 米	
15	中三男子 400 米	
16	中一女子 400 米	
17	中二女子 400 米	
18	中三女子 400 米	
19	高一男子 400 米	
20	高二男子 400 米	
21	高三男子 400 米	
22	高一女子 400 米	
23	高二女子 400 米	
24	高三女子 400 米	
25	中二女子 800 米	10:40
26	中三女子 800 米	
27	高一女子 800 米	
28	高二女子 800 米	
29	高三女子 800 米	
30	中二男子 1000 米	11:15
31	中三男子 1000 米	
32	高一男子 1000 米	
33	高二男子 1000 米	
34	高三男子 1000 米	

上午 田赛

1	中一男子立定跳远	9:00
2	中一女子立定跳远	9:00
3	高二男子跳远	9:00
4	高二女子跳远	9:00
5	中二男子立定跳远	10:00
6	中二女子立定跳远	10:00
7	高三男子跳远	10:00
8	高三女子跳远	10:00
9	中三男子实心球	9:00
10	中三女子实心球	9:00
11	高二男子实心球	9:45
12	高二女子实心球	9:45
13	高三男子实心球	10:30
14	高三女子实心球	10:30
15	中二男子实心球	11:15
16	中二女子实心球	11:15

中午 12:30 民族体育项目比赛

- 1 初中 踢毽子比赛
- 2 高中 抖空竹比赛
- 3 教职工 滚铁环比赛

下午 径赛

- 1 中一 50 米*20 迎面接力 1:00
- 2 中二 50 米*迎面接力
- 3 中一男子 200 米 1:30
- 4 中二男子 200 米
- 5 中三男子 200 米
- 6 中一女子 200 米
- 7 中二女子 200 米
- 8 中三女子 200 米
- 9 高一男子 200 米
- 10 高二男子 200 米
- 11 高三男子 200 米
- 12 高一女子 200 米
- 13 高二女子 200 米
- 14 高三女子 200 米
- 15 中三男子 4*100 米 2:50
- 16 中三女子 4*100 米
- 17 高一男子 4*100 米
- 18 高一女子 4*100 米
- 19 高二男子 4*100 米
- 20 高二女子 4*100 米
- 21 高三男子 4*100 米
- 22 高三女子 4*100 米

下午 田赛

- 1 高一男子跳远 1:00
- 2 高一女子跳远 1:00
- 3 高一男子实心球 1:00
- 4 高一女子实心球 1:00
- 5 中一男子实心球 2:00
- 6 中一女子实心球 2:00
- 7 中三男子立定跳远 1:00
- 8 中三女子立定跳远 1:00

