关于开展2020年中学心理教师专题培训的通知

各区教育局：

为贯彻落实《中共中央 国务院关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》和《中共上海市委 上海市人民政府关于全面深化新时代教师队伍建设改革的实施意见》，充分发挥上海高校对本市基础教育教师专业发展的智力支撑作用，探索医教结合创新教师研修模式，经研究，在严格遵守上海市委、市政府对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作要求的基础上，决定开展中学心理教师专题培训。现将有关事项通知如下：

一、培训目的

本次培训在“科学探究与创新”的大主题背景下，聚焦常见心理问题：焦虑、抑郁、强迫的诊断和治疗，青少年心理问题与调适，危机干预，及短程心理咨询、正念技术，通过现场真实案例访谈和督导，提高教师心理咨询技能。以研修任务为载体，在专家指导下，通过小组教师间的讨论、互动与交流，提升教师的学科核心素养。

二、培训对象与名额

全市40名中学（初中、高中）心理教师。优先推荐校级、区级骨干教师。每区（浦东新区除外）推荐2名教师，浦东新区推荐3-4名教师。

三、培训时间与地点

1.培训时间

2020年10月24日（星期六）-10月26日（星期一），共计3天。

2.培训地点

海军军医大学附属长征医院（凤阳路415号）肾脏病研究所6楼602教室

四、培训内容与方式

1.培训内容

包括三个模块：**一是专题讲座，**包括学科发展史、学科前沿新进展等；**二是实践体验**，体验学科实践的设计与创新等；**三是主题研讨**，聚焦研修主题，以教学问题为中心，通过专家引导、小组讨论互动，完成研修任务，如课程设计、教学活动设计、拓展型课程设计等。

2.培训方式

采取集中培训的方式，专题讲座与工作坊研讨相结合，主题研修与实践体验相结合，现场教学与在线互动相结合的方式。

五、培训考核

培训期间进行出勤考核，无特殊情况，原则上不得请假。参训教师在讨论交流中积极发言的，可计入考核成绩。完成培训后，每位参训教师需提交学习小结。考核合格者，可认定市级学分。

六、培训组织与管理

本次培训由上海市教师专业发展工程领导小组办公室组织协调，上海市师资培训中心和海军军医大学附属长征医院具体负责培训的实施，各区教育局负责选拔推荐参训教师，各区教育学院协助管理培训工作。

七、其他

1.参训教师须健康状态良好，持有绿色“随申码”进入会场。参训教师在现场面授培训时全程带好口罩，随身带好培训卡。

2.本次培训不收取费用。培训期间不提供住宿，相关学习资料、午餐等费用由主办方承担。

3. 请根据培训要求推荐合适的教师参加，对参训教师严格把关，并将《2020年中学教师学科专题培训报名汇总表》于9月30日（星期三）前报送至上海市师资培训中心。

4.联系人：市教委人事处张瑾，联系电话：23116832；上海市师资培训中心王丽霞，联系电话：13918806164，电子邮箱：wanglixia@shttc.org，联系地址：桂林路120号205室；邮编：200234。

附件：

1.2020年中学心理教师专题培训安排

上海市教师专业发展工程领导小组办公室

2020年9月24日

抄送：各区教育学院

附件1：

2020年中学心理教师专题培训安排

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **模块** | **研修内容** | **授课专家** | **研修地点** |
| 10月24日周六 | 8:30-8:50 | 报到 | 长征医院（凤阳路415号）肾脏病研究所6楼602室 |
| 9:00-10:00 | 专题 讲座 | 认识精神心理疾病 | 柏涌海 副主任医师长征医院医学心理科主任 |
| 10:00-12:00 | 专题 讲座 | 焦虑、抑郁、强迫的诊断和治疗 | 陈健 副主任医师黄浦区精神卫生中心心理科主任 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |
| 13:00-16:00 | 案例督导 | 真实案例访谈和督导 | 柏涌海 副主任医师长征医院医学心理科主任 | 长征医院（凤阳路415号）肾脏病研究所6楼602室 |
| 10月25日周日 | 9:00-11:00 | 专题 讲座 | 青少年常见心理疾病及危机干预 | 刘涛生 副教授海军军医大学心理系 |
| 11:00-12:00 | 专题讲座 | 青少年心理问题与调适 | 唐云翔 教授海军军医大学心理学系 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |
| 13:00-14:00 | 讲座体验 | 正念理论与体验 | 郭旦峰 主治医师上海武警总队医院心理康复科主任 | 长征医院（凤阳路415号）肾脏病研究所6楼602室 |
| 14:00-15:00 | 专题讲座 | SAP和EAP | 任丁 副主任医师长征医院医学心理科王丽霞 副研究员上海市师资培训中心 |
| 15:00-16:00 | 实践体验 | 团队建设 | 李璐 高级家庭治疗师长征医院医学心理科任丁 副主任医师长征医院医学心理科陆莉 副主任护师长征医院医学心理科潘霄 副主任医师长征医院医学心理科 |
| 10月26日周一 | 9:00-12:00 | 专题 讲座 | 短程心理咨询概论 | 潘霄 副主任医师长征医院医学心理科 | 长征医院（凤阳路415号）肾脏病研究所6楼602室 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |  |
| 13:00-16:00 | 案例督导 | 真实案例访谈和督导 | 潘霄 副主任医师长征医院医学心理科 |