**2019学年中学部师生迎新活动**

**指导思想**：为认真贯彻“全面提高学生身体素质” 要求，全面推进学校体育工作，落实“健康第一”的要求，2019年12月27日举行师生迎新冬季运

动会 通过丰富多彩的体育活动，展示实验人积极向上的团队精神，增强师生的身体素质，丰富校园文化，促进学生全面健康发展，创建和谐校园。希望全校学生积极参与进来，展示风采，共同加油。

**领导小组：**徐红、 马季荣、瞿祖芳、 陈兴冶、陈慧

**总策划**： 高中部体育组

**策划组成员**：袁万萍、朱琳、肖忠民、张瑶、程晓蕾、陈敏、倪琛宏、王文斌、施惠、周晶晶、陈磊、王歆瑶、金祾、徐心涵

**第一部分：班级迎新**

**时间** 2019年12月31日（周二）13:00-14:00**（12月27日与12月31日下午的课对调）**

**地点** 各班教室（**高三提前至12：45-14：15，按照当天课表上课**）

**要求** 以“回顾一年，展望新年”为迎新主题，邀请任课教师一起参与。

**第二部分：中学部迎新运动会**

**一、时间**  2019年12月31日下午14:00——15:30

**二、地点** 上海市实验学校 田径场 （如遇下雨，改在体育馆举行）

**三、运动会程序：**

1.领导讲话 14：00

2.准备活动 14：10

3.项目比赛———**长绳** 14：20——14：50（3组）

第一组：中一(6A、6B）、高一年级 第二组：中二、 高二年级

第三组：中三（7A、8A）高三年级

4. 项目比赛二——**各年级拔河决赛** 15：00——15：30（3组）

**总裁判:** 陈 敏 倪琛宏 王文斌 施 惠 周晶晶 陈磊 王歆瑶 金祾 徐心涵

**裁判名单：**

第一区 组长 郑炎星 组员 徐林敏 张捷 朱德凤 冯源 苏琴

第二区 组长 熊玉梅 汤卫忠 组员 王文革 韩如军 陆伶俐 魏春丽 潘艳 蒋黎骊 张碧云

第三区 组长 徐荣秀 组员 张明 屠旭松 吴蒙昊 贝嘉琳

第四区 组长 胡玲燕 朱建国 组员 纪玉婷 关晓鹏 张继伟 马颖莹

第五区 组长 张爱琳 组员 康 荣 黎维宁 杨晓 方积粮 金一鸣 张小杰

第六区 组长 佘文骅 组员 张惠娟 林冬青 李春丽 黄宁宁 胡晓玲 丁洁 田金宗

第七区 组长 陆骅 组员 纪荣耀 高维峰 吴理 贾玲敏

第八区 组长 刘瑛 组员 王幼红 潘新竹 史复辰 徐怡诚 李梦丹

第九区 组长 张唯 组员 裴明 姜莉 童 婕 詹玲

第十区 组长 朱卫 组员 孟晓明 张旻舒 李婉琪 浦洋 宋姑来

第十一区 组长 王海生 潘鸿颖 组员 顾桂萍 蒋楠骏 陈旻 季鑫

第十二区 组长 朱频 组员 陈申 赵容 姜元倩 曹以瑾 俞艺伟

宣传报道组 ： 朱潇清 徐心涵 孙顶峰 孙羽洁 贝嘉琳 陆伶俐

后勤保障： 干晓云 汪菊红 张延平

纠察组： 王佳梅 薛梦超 杨芸 邬晓燕

医务： 周叶 赵晓艳

应急小组： 徐红 马季荣 瞿祖芳 陈兴冶 陈慧 范莉 金珉 肖忠民

**四、竞赛项目： 1、长绳 2、拔河**

**五、参赛办法：**

各项目参赛人数、要求：

1、长绳：各班报1队，每队16人参赛,其中2人摇绳。时间3分钟，预备时绳子处于静止状态，比赛开始每队摇绳，14名运动员在间距3米的长绳中依次按“8” 字线连续跳，中途失误可继续比赛。摇绳者必须在听到发令后才能摇绳，比赛中途摇绳者不能更换，但可以换手，摇绳者脚踏线为犯规，将取消成绩。每队以累计数为最后比赛成绩。

2、拔河：各班报1队，每队30人参赛（女生不得少于10人），班主任可参与比赛。

3、拔河友谊赛：教师报1队，高中学生报1队，每队20人（男女不限）

**六、竞赛安排（附场地图）：各班二路纵队候场**

**七、结束：各班回教室集中** 15:30

上海市实验学校高中部体育组

2019年12月9日

